- आपकी आवश्यकताएँ क्या हैं, तथा आप अपने बच्चे कि देख भाल किस तरह से कराना चाहेंगे?
- यदि आपका बच्चा किसी गतिविधी में भाग लेता है, तो आपको कोई आपत्ति तो नहीं है।
- क्या वहाँ सांस्कृतिक भाषाएँ या सम्प्रदायिकी आवश्यकताँए पूरी होती हैं?
- सामाजिक आधार पर संचालित शिशु देख रेख केन्द्र के कार्यकारिणी में कैसे भाग लिया जा सकता है?

पहनने के कपड़े (Clothing)

बच्चे खेल कूद में जल्दि गंदे होते हैं, कृप्या अतिरिक्त कपड़े उपलब्ध कराएँ।

यदि आपको अपने बच्चे से सम्बन्धित स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिये कोई सवाल है तो कृप्या केन्द्र संचालक को ज़रूर बताएँ। यह लोग भी आपकी मदद के लिये हैं।

आस्टरेलिया में शिशु देख रेख (Child Care in Australia)

आस्ट्रेलिया में शिशु देख रेख योजनाएँ निश्चित रूप में आपके गृह देश से अलग हो सकती हैं।

बच्चे विकसित करते हैं कलाएँ (skills) और स्वअनुशसन (self discipline) खेल कूद और कार्यकलापों के द्वारा जिसमें सम्मिलित हैं :

- रंग का भरना (पेन्टिंग)
- चिपकाना (पेस्टिंग)
- गीली मिट्टी से खेलना (प्लास्टीसिन)
- भूल भलैय्या (पज़ल्स)
- टुकड़े (ब्लाक्स)
- निर्माण के यंत्र (कंस्ट्रकशन इक्यपिमेंट)
- संगीत (म्यूज़िक)
- पुस्तकें (बुक्स
- कहानी कहना

- रेत और पानी में खेलना तथा अन्य बाहरी कार्यकलाप।

बच्चे सीखते हैं कलाएँ और विकसित करते हैं माँसपेसी तथा शरीर का संयोजन (बौडी को–आरडिनेशन) प्रयोग करने से ब्रेशों के, अंगुलियों के, हाथों के तथा पैरों के।

यह बच्चे पानी के साथ खेलने से आँख और हाथ के संयोजन में विकास करते हैं।

खेलते समय बच्चे विकसित करते हैं बोलने कि कला, और बढ़ाते हैं अपनी सोचने की ताकत।

सहायता कहाँ प्राप्त करें?
Where to Find Help

विशेष जनकारी के लिये सम्पर्क करें :
अपने प्रवासी स्रीत केन्द्र (माइगरेंट रिसोर्स सेंटर)
(Migrant Resource Centre)
शुभचिन्तक केन्द्र (वैलफेयर सेन्टर)
(Welfare Centre)
सामाजिक स्वास्थ्य केन्द्र (कम्यूनिटी हैल्थ सेंटर)
(Community Health Centre)
अपनी स्थानीय काउंसिल के सामाजिक सेवाएँ अनभाग
(कम्यूटिनी सर्विसेज़ सेक्शन आफ योर लोकल काउंसिल)
(Community Services Section of your Local Council)
मौलिक शिशु देख रेख विकास प्रकोष्ठ
(एथनिक चाइल्ड केयर डिवेलपमेंट यूनिट)
(Ethnic Child Care Development Unit)
या
स्वास्थ्य (Health) आवासीय (Housing) या सामाजिक सेवाएँ (Community Services) विभाग को सिडनी में मुफ्त फोन करें
(००८) ०४८ ९९८
नि:शुल्क फोन
(008) 048 998 Free Call
दूरभाष अनुवादक सेवा (Telephone Interpreter Service) को फोन करें
सिडनी में (०२) २२१ ११११
(02) 221 1111

Metropolitan NSW: **(008) 112477**

M PRESS
02 568 3844
AUGUST 1991

Federal Department of
Health, Housing and Community Services

HINDI

AUSTRALIA
An Australian Government
Initiative for Ethnic Families

शिशु देख रेख हम सहायता करते हैं

(CHILD CARE: WE HELP)

FARSI (AFGHAN/PERSIAN)