



Eduardo Bettencourt Pinto

# Um sábado em Ponta Delgada

Desço a rua da memória numa manhã de sábado. Uma festa de nuvens gravita ao fundo sobre os telhados. Apesar do tom cinzento e carregado, adivinha-se um ar leve, jucundo. Na ilha, as quatro estações dançam sob os acordes do imprevisto.

Ao chegar à esquina, entre a rua da Vila Nova e a avenida Lisboa, volto à esquerda. Avanço lentamente pelo cinzento do inverno. O passeio está húmido, brilhante. Estas pedras que piso, de basalto, acarinham os meus passos. Avanço sem pressa. Uma ilha é uma ponte para o mar. Vou pela rua como no poema do poeta espanhol António Machado:

“Caminhante, são teus rastros  
o caminho, e nada mais;  
caminhante, não há caminho,  
faz-se caminho ao andar.  
Ao andar faz-se o caminho,  
e ao olhar-se para trás  
vê-se a senda que jamais  
se há-de voltar a pisar.  
Caminhante, não há caminho,  
somente sulcos no mar.”

No Largo 2 de Março noto o senhor Raúl no outro lado do passeio. Tem os contornos de um cavalheiro do princípio do século XX, trajado como um fidalgo, lenço ao pescoço, boquilha, chapéu preto de feltro. Saúda-me com a solenidade de um patriarca, a mão direita ao alto, branca como uma asa de gaivota. (Só aparece de luvas pretas de cabedal nos dias em que o frio incomoda a sua idade). A esmerada educação, os modos e o trato são notáveis, exemplares, de uma nobreza que não é comum em qualquer tempo, em qualquer lugar. Viveu

largos anos nos Estados Unidos. Viajou. Teve um percurso de filme, cheio. Acumulou memórias e experiências. A sua vida apresenta os contornos de um romance de aventuras. “Uma boa parte dos homens - escreveu Ortega y Gasset - não tem mais vida que a das suas palavras, e os seus sentimentos reduzem-se a uma existência oral”. Quando o senhor Raúl fala, porém, há um regresso inevitável a um mundo a preto e branco. O herói das suas histórias não foi traçado a pulso, palavra a palavra, mas sob a romântica visão do seu universo, sustentado por cânone próprio.

Sigo em direcção à livraria *O Gil*. Encontro o proprietário, o senhor Gil, por trás do balcão. Sorri, amável, com a tranquilidade e a cortesia de sempre. Eduardo, o funcionário, atarefa-se com embrulhos de livros. Pego no semanário *O Jornal*, pago, e saio. Vou até à porta da *Ta-bacaria Açoriana*. Espreito à procura de um rosto conhecido. As mesas todas tomadas. Decido ir ao café *Gil* cujo proprietário é agora o João, um jovem do Nordeste. Chegou a Ponta Delgada com a vontade férrea de vencer, e conseguiu-o. O café-restaurante está sempre cheio.

Peço um café e sento-me a uma mesa junto à entrada. Folheio o jornal. Sei que não conseguirei ler. De um momento para o outro entrará um amigo que virá juntar-se a mim. Mas este ritual de sábado, de que nunca prescindo, tem o conforto de um prazer. Não consiste apenas no odor do café e no cheiro do papel impresso, mas na tranquilidade de uma casa grande com vozes. Tudo isto constitui uma ilha, inumeráveis mistérios poéticos.

Ao sair do café estarei ao pé do mar. Diante de mim, num grande espectáculo de nuvens, barcos, percursos semânticos de aves. Um vasto horizonte de luz. Maior do que a minha vida, invadirá todo o meu ser.

Na minha memória da ilha, todos os sábados são este sábado. Ou seja, um imenso auditório onde canta o mundo.



Alberto Peixoto

# Estratégias...

Em 2003, defendi publicamente (e ficou escrito para memória futura) a necessidade de se implementar a videovigilância nos espaços públicos como forma de dissuadir a prática criminal. Volvidos vinte anos, o município de Ponta Delgada decidiu avançar com o projeto e tudo indica que brevemente será concretizado.

Depois de, em 2005, ter realizado o primeiro estudo regional à população em geral (entre os 12 anos e os 65 e mais), nos dezanove concelhos dos Açores, defendi, baseado nos indicadores prospetivos de crescimento da prevalência das dependências, e apresentei à tutela um projeto para a criação de um observatório regional das dependências. Passados 19 anos, a *task-force* criada para acompanhar o fenómeno das dependências na região propôs a criação do referido observatório, o qual a tutela já anuiu em criar.

Esta semana, através do programa televisivo “60 minutos”, ficámos a saber que cientistas norte-americanos estão a testar tratamentos inovadores de estimulação profunda do cérebro, através de um fio elétrico para ajudar a regular a função da dopamina, neurotransmissor que atua no sistema de recompensa e satisfação. Os resultados verificados nos voluntários intervencionados são promissores, indiciando que dentro

de 20 anos a intervenção neurológica poderá vir a ser a principal forma de combate das dependências.

Na mesma semana do referido programa televisivo, tivemos acesso a mais um relatório da ONU o qual denuncia o crescimento significativo, em todo o mundo, do consumo de cocaína, haxixe, *ecstasy* entre outras substâncias.

O estudo regional de 2005, como o de 2010, únicos realizados até hoje à população em geral, e em todos os concelhos açorianos, não deixavam dúvidas de que era preciso atuar de forma séria, precisamente ao contrário do que foi sendo feito ao longo dos últimos anos.

Indicadores não faltaram, mas infelizmente as estratégias cingiram-se a pouco mais do que fazer de conta de que se estava a fazer alguma coisa até a situação se tornar insustentável e aquilo que no passado era demasiado vanguardista passou a ser adequado.

Apesar do tempo, talvez valha a pena reler as propostas de intervenção apresentadas em 2005 e em 2009 in *Dependências e outras Violências* para se concretizar o que precisa de ser feito em termos sociais enquanto a neurologia não for capaz de massificar a resposta individual.