

Recolha de sangue no Domingo na Casa do Povo da Maia

A Associação Dadores de Sangue de São Miguel (ADSSM), em colaboração com o Serviço de Hematologia do Hospital do Divino Espírito Santo e com o apoio da Casa do Povo da Maia, Ribeira Grande, organizará uma recolha de sangue no próximo dia 2 de Junho, Domingo, entre as 9h00 e as 13h00, no Posto de Turismo da Casa do Povo da Maia, na Rua do Rosário n.º 9, na freguesia da Maia.

A dádiva está aberta a todos os dadores e a todas as pessoas que queiram ajudar a salvar vidas, devendo os candidatos à realização de uma dádiva de sangue ter idade compreendida entre os 18 e os 65 anos (até aos 60 se for a primeira dádiva), pesar pelos menos 50 kg, serem saudáveis e ter bons hábitos de vida, contando com o apoio, triagem e acompanhamento dos dadores de sangue pela equipa técnica do Serviço de Hematologia do HDES.

As inscrições para a realização da dádiva poderão ser efectuadas no Posto de Turismo da Maia, presencialmente ou pelo telefone 91 405 42 72, ou através de inscrição online - <https://forms.gle/w9EHxoeVAYKsv5kf9>.

RECOLHA DE SANGUE NA MAIA
ADSSM
 Associação Dadores de Sangue de São Miguel
 2 DE JUNHODAS 9 ÀS 13 00H
 POSTO DE TURISMO DA CASA DO POVO DA MAIA - INSCRIÇÕES - TEL. 91 405 42 72



w9EHxoeVAYKsv5kf9.

Existem situações em que o sangue é imprescindível para salvar vidas, seja porque a quantidade existente no corpo deixou de ser suficiente ou porque o or-

ganismo deixou de o produzir com qualidade; uma vez que o sangue não pode ser fabricado, estas vidas ficam dependentes da generosidade e altruísmo dos dadores.

A Associação Dadores de Sangue de

São Miguel, constituída em Abril de 2018 como pessoa colectiva privada sem fins lucrativos, tem como principal objectivo sensibilizar a sociedade para a importância da dádiva benévola de sangue de medula óssea.

Integrando a Federação das Associações de Dadores de Sangue de Portugal (FAS) e a Confederação Portuguesa do Voluntariado (CPV), tem vindo a desenvolver intensa e regular actividade na Ilha de São Miguel, dinamizando os dadores de sangue, realizando campanhas publicitárias e sessões públicas de esclarecimento e de sensibilização para a importância da dádiva de sangue e de medula óssea, principalmente dirigidas a jovens, e organizando, em colaboração com o Hospital do Divino Espírito Santo (HDES), recolhas de sangue em diferentes concelhos da ilha.

A actividade da Associação Dadores de Sangue de São Miguel (a.dadoresdesangue.sm@gmail.com) poderá ser acompanhada através da sua página de Facebook - <https://www.facebook.com/ADSSMiguel/>.

Aeroporto de Ponta Delgada considerado como das piores opções para o Verão e Pico como a melhor

Após analisar os dados dos voos referentes ao Verão de 2023, a AirHelp faz uma previsão de como será o panorama dos voos em Portugal, no Verão de 2024.

Greves (no país de origem e país de destino) e Jogos Olímpicos de França podem ter um grande impacto neste panorama.

Apanhar um voo para as férias de Verão pode ser um desafio.

Durante este período, verifica-se um aumento das viagens aéreas e, com isso, um aumento do número de atrasos e cancelamentos.

De acordo com os dados da AirHelp, empresa líder mundial em tecnologia de compensação de passageiros aéreos, entre junho e setembro de 2023, em Portugal, mais de 13 milhões de passageiros viajaram de avião, dos quais mais de cinco milhões de viajantes (aproximadamente 38%) sofreu algum tipo de perturbação no seu voo (atraso ou cancelamento).

287 mil passageiros com direito a indemnização

Destes cinco milhões, mais de 287 mil passageiros tiveram direito a uma indemnização (que pode ir até 600 euros por passageiro).

Para além do panorama nacional, quem viajar para França, terá de redobrar a sua atenção dado que se prevê que os constantes avisos de greve dos sindicatos nacionais e os Jogos Olímpicos possam ter um impacto menos positivo no tráfego aéreo europeu.



Face a um período com habituais desafios, é possível que estes números aumentem significativamente, no mesmo período do presente ano.

Assim, para prevenir e/ou evitar contratempos quando viajar de avião, a AirHelp oferece alguns conselhos:

Selecionar o melhor aeroporto

Para não começar logo com as férias arruinadas, a AirHelp propõe que selecione o melhor aeroporto de partida, aumentando as hipóteses de chegar ao destino sem grandes percalços.

De acordo com os dados da organização, os aeroportos portugueses que apresentam menores taxas de perturbações são: Aeroporto do Porto, Aeroporto de Faro e Aeroporto do Pico com 72% dos voos sem perturbações.

Do lado oposto, os aeroportos de Lisboa, Horta e Ponta Delgada são aqueles que se apresentam com piores opções, com 52%, 64% e 68% dos voos a sofrer algum tipo de perturbação, respectivamente.

Acresce privilegiar as companhias aéreas que apresentaram menor número de voos com perturbações (e que viajem para o local seleccionado).

TAP entre as piores na pontualidade

Em Portugal, no Verão de 2023, as companhias aéreas mais fiáveis em termos de pontualidade foram, por esta ordem: Eurowings com 97% dos voos a não sofrer qualquer constrangimento; a Binter Canarias com 88% dos voos sem perturbações; e, por fim, com com 82% dos voos a operar sem problemas.

Já a TAP Air Portugal registou algum tipo de perturbação em 44% dos voos.

Escolher os melhores dias e horas para voar

As Segundas-feiras são consideradas um dos piores dias para voar, uma vez que as companhias aéreas tendem a registar uma maior taxa de cancelamentos em comparação com outros dias.

Além disso, a elevada procura que ocorre aos fins-de-semana - de Sexta-feira a Domingo - pode significar maiores dificuldades para os viajantes.

Por isso, as Terças e Quartas-feiras, com menor procura, são geralmente os melhores dias para voar.

Paralelamente, a AirHelp recomenda voar de manhã cedo porque, à medida que o dia avança, há um 'efeito bola de neve' que acumula os incidentes do dia.