

Depois da pandemia consulta telefónica regista diminuição no HDES

A Consulta Telefónica, que nos Açores é praticamente a única modalidade da chamada telemedicina, tinha em 2019 um peso bastante reduzido no universo da atividade assistencial ao nível da Consulta Externa no HDES.

Nesse ano, realizaram-se apenas 4.111 consultas telefónicas, na sua esmagadora maioria de Enfermagem, que representou 78,4%, sendo 19,5% consultas telefónicas médicas.

Em 2020, com a pandemia, o seu valor disparou, tal como se verificou a nível nacional, atingindo nesse ano um total de 31.455 consultas, um crescimento de 660% em relação ao ano anterior.

Desde então esses valores têm vindo a diminuir, mas a consulta telefónica poderá ter consolidado a sua importância junto dos utentes hospitalares da ilha de S. Miguel.

O crescimento verificado em 2020 deveu-se sobretudo às consultas médicas, que atingiram 21.933 consultas telefónicas, praticamente 70% do to-

Consultas Telefónicas no HDES				
Presenciais	2019	2020	2021	2022
Consultas Médicas	166.747	121.938	147.768	163.498
Consultas OPS	12.766	8.555	9.762	13.121
Consultas de Enfermagem	23.104	20.593	22.371	25.492
TOTAL	202.617	151.086	179.901	202.111
Telefónicas	2019	2020	2021	2022
Consultas Médicas	802	21.933	13.760	7.197
Consultas OPS	85	5.060	3.582	1.601
Consultas de Enfermagem	3.224	4.462	6.551	10.298
TOTAL	4.111	31.455	23.893	19.096

tal, revelando um aumento superior a 2.500%, enquanto que as consultas de Enfermagem cresceram apenas 38%, representando apenas 14,2% do total de consultas desse ano.

Registe-se que em 2020 as consultas telefónicas representaram 20,8% do

total de consultas no HDES (incluindo 1ª e subsequentes, mas excluindo as internas).

Mas, ao passo que as consultas telefónicas médicas revelaram descidas acentuadas nos anos seguintes, as de Enfermagem não pararam de crescer,

nomeadamente ao nível do acompanhamento pós-operatório de 7º, 14º e 30º dia, e de pré-operatório, refletindo também o crescimento da atividade do Bloco Operatório.

No ano de 2020, as consultas telefónicas de Enfermagem, representando 54% do total das consultas telefónicas, voltaram a aproximar-se do peso que detinham em 2019, só que o seu volume é muito superior.

Em 2021, o total de consultas telefónicas baixou para 23.893, e em 2022 para 19.096, o que, graças também à recuperação das consultas presenciais, remeteu as consultas telefónicas para 9,45% do total em 2022.

O que, sendo um peso quase 5 vezes superior ao de 2019, é cerca de metade do peso de 2020.

As consultas telefónicas de outros profissionais de saúde acompanharam principalmente a tendência das consultas médicas, representando em 2022 12,2% do total, conclui o HDES.

“Florescer das Camélias” assinalado nas Furnas com várias actividades

De 24 de fevereiro a 26 de março, o Parque Terra Nostra, situado nas Furnas, em S. Miguel, comemora o Florescer das Camélias.

Detido pela Bensaude Turismo, o Parque Terra Nostra enche-se de belas cores nesta que é já uma época tradicional e o período ideal para visitar a coleção de camélias em todo o seu esplendor.

De destacar que este foi classificado como “Jardim de Camélias de Excelência” pela Internacional Camellia Society, em 2014, um reconhecimento internacional atribuído apenas a coleções excepcionais.

A Exposição muda-se este ano do Casino Terra Nostra para o Pavilhão Multiusos das Furnas, nos dias 25 e 26 de fevereiro, onde as camélias do Parque Terra Nostra vão estar em exibição.

O resto das atividades ocorrem no interior do Parque Terra Nostra.

Nos dias 11 e 18 de março, vão acontecer duas Visitas Guiadas à Coleção de Camélias, entre as 14h00 e as 15h00, é necessária inscrição prévia na receção do hotel, mediante email ou telefone e o pagamento antecipado de 15,00 euros por participante. Os lugares são limitados.

Segue-se o Workshop Cameleiras em São Miguel: história, cultivo, propagação e problemas fitossanitários, no dia 4 de março, conduzido pela Engª Carina Costa.

Com a duração aproximada de quatro horas, entre as 14h00 e as 18h00, o workshop decorre no Parque Terra Nostra, com um momento teórico onde serão abordados temas relacionados com a história da cameleira, diferentes utilizações da planta, o seu cultivo em jardins e alguns dos problemas fitossanitários mais ocorrentes. Depois, há um segundo momen-



to prático com visita guiada ao jardim e demonstração de alguns métodos para a propagação destas plantas.

No final da visita, os participantes serão convidados a assistir a uma masterclass do chef Nuno Gonçalves, onde poderão assistir à preparação de um ceviche de peixe dos Açores com um “pickle” e tempura de camélia japónica com direito a degustação. As inscrições são limitadas e custam 40,00 euros por participante.

O Terra Nostra Garden Hotel vai vestir-se a rigor para as celebrações e terá uma decoração especial nas várias áreas sociais do Hotel.

A par disso, estará disponível o Cocktail Especial Camellia Garden no The Gardener Bar & Terrace e um Tratamento de bem-estar especial no Wellness Place, o Spirulina Lifting & Detox Facial, assinado pela IGNAE, que conta com a Camélia ja-

pónica como um dos principais ativos dos seus produtos.

Este tratamento consiste num facial lifting intensivo que combina técnicas de massagem com efeito anti-aging que estimula o sistema imunitário com base em algas naturais que purificam e desintoxicam a pele.

Está também disponível uma visita virtual para dar a conhecer de forma geral a Coleção de Camélias do Parque Terra Nostra.

Esta visita digital não substitui a experiência real de percorrer in loco as cameleiras do parque, mas permite dar uma primeira perceção da beleza destas plantas.

Os curiosos podem aceder através do seguinte link: <https://www.bensaudehotels.com/terranostragardenhotel/parque-terra-nostra/visita-virtual-camelias>

A coleção de camélias do Parque Terra Nostra é conhecida pela sua beleza e exclusividade.

Algumas das variedades de cameleiras existentes possuem mais de 100 anos e foram trazidas para o Parque pelo Marquês da Praia e Monforte em torno de 1872.

A partir dos anos 90, o jardineiro chefe Fernando Costa decidiu apostar nesta coleção, uma vez que é uma planta que se adapta muito bem ao clima dos Açores e do Parque Terra Nostra, começando a introduzir espécies de diversas partes do mundo, nomeadamente, América do Norte, Holanda, Espanha, Portugal Continental e até mesmo dos Açores.

Neste momento, existem mais de 800 cameleiras diferentes no Parque Terra Nostra. Para uma breve explicação visitar: <https://www.bensaudehotels.com/terranostragardenhotel/parque-terra-nostra>

Eurodeputada defende majoração do Erasmus para Regiões Ultraperiféricas

A eurodeputada do PS, Sara Cerdas, questionou a Comissão Europeia se equaciona majorar o orçamento do Erasmus+ para as Regiões Ultraperiféricas (RUP), a fim de responder aos custos acrescidos que os participantes têm com as ligações aéreas, quando comparado com aqueles que vivem na placa continental.

“A Comissão Europeia deve dar especial atenção às necessidades das regiões ultraperiféricas para que os participantes oriundos destas regiões possam fazer face aos custos das viagens e participar neste programa em pé de igualdade com os participantes que residam na placa continental, ou seja, para que disponham de verbas na mesma proporção para as restantes despesas que incorrem durante o processo, despesas que são muitas suportadas pelas instituições ou pelos próprios”, afirma a eurodeputada.

A eurodeputada do PS alerta igualmente para serem tidas em conta as especificidades das Regiões Ultraperiféricas, como a sua posição insular e remota, ao abrigo do Artigo 349 do Tratado sobre o Funcionamento da União Europeia (TFUE), e os custos acrescidos existentes para a deslocação de pessoas de e para estas regiões.

O Programa Europeu Erasmus + apoia a educação, a formação, a juventude e o desporto.

A Comissão Europeia assume o papel de assegurar a gestão global do programa, incluindo a gestão do orçamento.