

## COMUNICADO TEATRO UMANO

“Ajuda-Me A Não Ter Medo!”

Conferência Arte e Saúde Mental - 11 de Outubro na Fundação José Saramago



“Ajuda-Me A Não Ter Medo!” é o apelo da Conferência Arte e Saúde Mental promovida pelo Teatro UMANO, e suas parcerias, que decorre na Fundação José Saramago (Casa dos Bicos), em Lisboa, a 11 de Outubro, às 15h00m.

Primeiro, é apresentada uma performance representativa do processo criativo do espetáculo de teatro multimédia inspirada no “Ensaio sobre a Cegueira, a obra que levou aquele escritor português ao Prémio Nobel da Literatura.

Depois, abre-se um debate, sobre os problemas de Saúde Mental, que exhibe as diversas propostas criativas e inovadoras de transformação social, resultantes do diálogo entre a Saúde e a Arte. Aliás, é a primeira vez que, em Portugal, a Direção Geral das Artes (Ministério da Cultura) apoia e intervém em projetos relacionados com a Saúde.

O evento é promovido pelo Teatro UMANO com o apoio de República Portuguesa – Cultura / Direção-Geral das Artes e em parceria com: AASPS-Associação De Apoio E Segurança Psicossocial, Programa Nacional para a Saúde Mental Direção Geral Saúde, Fundação José Saramago, Teatro Garagem, Teatro O Bando, Teatro Artimanha, CIAC Centro de investigação em Artes e Comunicação, Agilidades IPL-Leiria Saúde, *Centro Studi Teatrali Università di Torino* (IT).

Em Portugal, de acordo com os dados da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, mais de um quinto dos portugueses sofre de uma perturbação psiquiátrica (22,9%). As perturbações de ansiedade são as que apresentam uma prevalência mais elevada (16,5%), seguidas pelas perturbações do humor, com uma prevalência de 7,9%. A depressão é a segunda causa de incapacidade na União Europeia. Cite-se: «A perturbação mental, que normalmente se traduz por alterações comportamentais, está relacionada com o sofrimento, incapacidade ou morbidade causados por transtornos mentais, neurológicos ou uso de substâncias.».

O evento sucede após o Dia da Saúde Mental 2021 – domingo, 10 de Outubro – data que se comemora em todo o Mundo há quase trinta anos, desde que foi criada, em 1992, pela Federação Mundial de Saúde Mental. De referir que a Organização Mundial da Saúde (OMS) “considera a saúde mental uma prioridade e defende que a questão da saúde mental não é estritamente um problema de saúde”. Nesse âmbito, é importante incentivar o diálogo em vez do preconceito, a empatia em vez do estigma e até substituir cada vez mais a palavra doença mental pelo termo Saúde Mental.

**Contamos com a vossa presença e/ou divulgação.**

Para mais informações contactar:

**Rita Wengorovius** - Art Director | Project Designer | Community Theatre  
[teatro-umano.com](http://teatro-umano.com) | (+351) 96-992-0563 | [rw@teatro-umano.com](mailto:rw@teatro-umano.com)

**Em anexo:** programa da conferência e fotos

## Programa da Conferência Arte e Saúde Mental

Local: Fundação José Saramago

Horas: 15.00/ 17.00



### 15.00: Boas Vindas

Fundação José Saramago: Sérgio Machado Letria

Teatro UMANO: Rita Wengorovius, Salmo Faria, Duarte Soares, Amílcar Martins, Mariana Índias, Margarida Mestre, Lourenço Lomelini

Moderação da conferência: Dra. Luísa Monteiro

**15.15: Performance “Ajuda-me a não ter medo!”** Teatro Umano com atores do projeto no âmbito do projeto Programa de apoio em parceria Dg Artes

**15. 30: Apresentação do programa Artes e Saúde Mental República Portuguesa –** Apresentação do programa Artes e Saúde Mental República Portuguesa – Cultura / Direção-Geral das Artes

Américo Rodrigues - Diretor Geral das Artes Direção Geral das Artes -Ministério da Cultura

Américo Rodrigues - Director Director Geral das Artes

**15.45: Enquadramento do projeto** por Teatro Umano e AAPPS- Associação De Apoio E Segurança Psicossocial, Rita Wengorovius e Dra. Carla Quintas

**15. 50: Intervenções oficiais** por Direção Geral Saúde (DGS) e Programa Nacional Saúde Mental (PNSM)

Dra. Conceição Tavares de Almeida e Dra. Paula Domingos

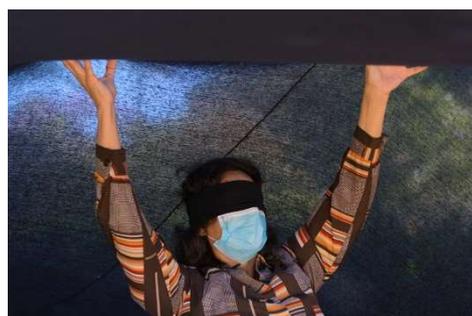
**16.00: O papel da Neurociência na Arte –** a importância da arte para a saúde mental, Dra. Minnie Freudenthal, médica Internista pelo Americana Bora OF Interna Medicine e Ordem dos Médicos Portuguesa

**16.15: Debate aberto ao público:** Arte e Saúde Mental

Em representação do CIAC – Centro Investigação em Artes e Comunicação: Isabel Carvalho (Narrativas digitais e avaliação do projeto)

**16.45: Arte é Saúde!**

Agradecimentos e fecho da sessão



# “AJUDA-ME A NÃO TER MEDO”



CONFERÊNCIA

**11 OUT | 15H**

CELEBRAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

FUNDAÇÃO JOSÉ SARAMAGO

UMA INICIATIVA



PARCEIROS



Fundação José Saramago  
[www.josesaramago.org](http://www.josesaramago.org)



TEATRO BANDO

APOIO

