



**Mel
De
Abelha**

E Canela

**“O Mel
de
Abelhas”**



**¿Qual é o
único
alimento
que não
se altera?**



O Mel

e

A Canela



**A junção de Mel e Canela cura a maioria das enfermidades...
O mel produz-se em quase todos os países do mundo.**

Apesar de ser doce, a Ciência já demonstrou que, tomado em doses normais, como medicamento, o mel não prejudica os diabéticos.

A seguir, uma lista das doenças que o mel cura, quando misturado com canela.

ENFERMIDA DES DO CORAÇÃO:

Faça uma pasta de mel com canela.

Unte pão e coma-o, regularmente, ao pequeno almoço, no lugar de marmelhada ou manteiga.

Reduz o colesterol nas artérias e previne ataques no coração.

Também previne novos ataques em pessoas que já tiveram um primeiro.

A utilização, regular, deste producto, mitiga a falta de alento e fortalece as batidas do coração.

Nos Estados Unidos e Canadá, onde se utiliza esta pasta, continuamente, em Casas de Repouso, descobriu-se que **mel com canela** revitaliza as artérias e veias dos pacientes idosos e, simultaneamente, as limpa.



PICADAS DE INSECTOS

Misture uma colherinha de mel, duas colherinhas de água tépida e uma colherinha de canela, em pó.

Faça uma pasta com os ingredientes e esfregue-a, suavemente, sobre a picada.

A dor e a picada desaparecem no espaço de um ou dois minutos.



Misturar: uma chávena de água quente com duas colheres de mel e uma colherinha de canela, em pó. Beber uma, pela manhã e uma, à noite. Se tomado com regularidade, até as artrites crónicas são curáveis. Num estudo efectuado pela Universidade de Copenhague, os médicos ministraram, aos seus pacientes, antes do pequeno almoço, uma colher de mel e $\frac{1}{2}$ de canela, em pó. Numa semana, de 200 pacientes, seguindo este tratamento, 75 deixaram, totalmente, de ter dores. Um mês mais tarde, quase todos os pacientes estavam livres da dor, incluindo aqueles que já não se podiam deslocar, pelos seus próprios meios.

ARTRITES:



Aqueles que sofrem de Calvice, ou estão a perder o cabelo, podem aplicar uma pasta de azeite (o mais quente que suportem), uma colher de mel e uma colherinha de canela, em pó, no couro cabeludo.

Deixar por 15 minutos, antes de lavar.

Provou-se ser efectivo, mesmo para aqueles que só aplicaram, esta mistura, apenas por 5 minutos.

QUEDA DO CABELO:



Una chávena de
água, tépida,
misturada com duas
colheres de canela,
em pó, e uma colher
de mel, mata os
germes que
produzem infecções
nos rins.

Tomar de manhã e à
tarde, até que
passe a
infecção.

INFECÇÃO NOS RINS:



Fazer uma
pasta com 1
colherinha de
canela e cinco
colherinhas de
mel e
aplicar no
dente que doi.
Deve-se
repetir, pelo
menos, 3
vezes ao
dia.

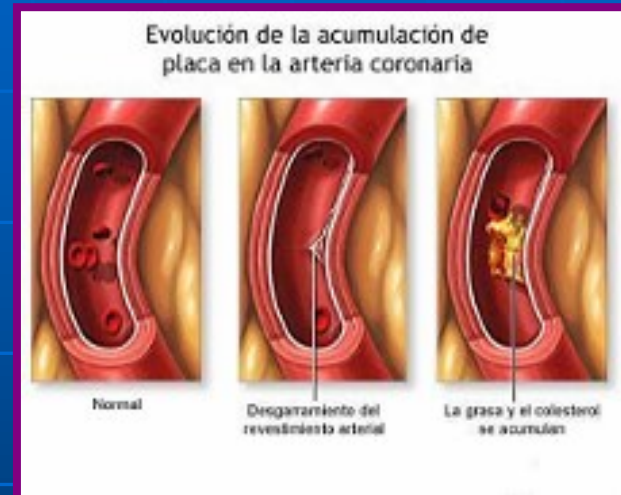
DOR DE DENTES:



**Duas colheres de
mel com três
colherinhas de
canela
misturadas com
1/2 Lt de água e
tomadas 3 vezes
ao dia, reduzem
o colesterol, em
cerca de 10% no
período de DUAS
horas...**

**Tomado
diariamente,
elimina o
colesterol por
completo.**

COLESTEROL



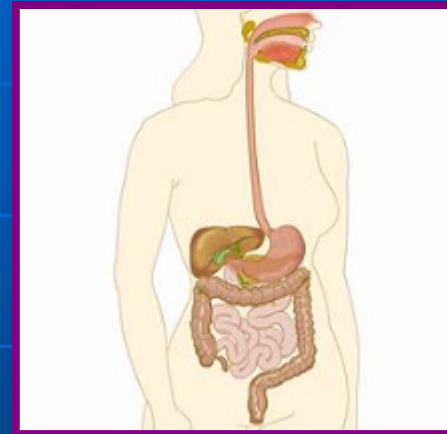
Para curar
completamente
sinusites, tosse
crônica e
constipações
comuns ou
severas,
misturar uma
colher de mel,
raza, com 1/4
de colher de
canela, em pó,
e tomar com
frequência.

CONSTIPAÇÃO:



A mistura
do mel com
canela
tambem
alivia o gás
no
estômago,
fortifica o
sistema de
imunização
e alivia a
indigestão.

DIGESTÃO:



Evita os estragos
provocados pela velhice,
quando tomado
regularmente ...

Misturar 4 colheres de
mel, uma colher de
canela e três chávenas
de água.

Ferver de modo a fazer
um chá, com estes
ingredientes, e beber $\frac{1}{4}$
do copo 3 a 4 vezes ao
dia.

Mantem a pele fresca e
suave e afasta os
sintomas de velhice.

De igual forma, a
ingestão deste chá,
prolonga a vida e até
uma pessoa de 100
anos poderá locomover-
se como alguém muito
mais jovem.

VELHICE



Diariamente,
1/2 hora antes
de deitar-se e 1/2
hora antes de
pequeno almoço,
beba mel com
canela, fervido
num recipiente
com água.

Se o fizer,
diariamente, reduz
o peso até às
pessoas mais
obesas.

PERDA DE PESO:



Tome, a cada
quatro horas,
uma colher
de mel
misturada
com 1/2 de
vinagre
de maçã.

DOR DE GARGANTA:



Nota
importante:
assegure-se de
que é mel de
abelha, puro, e
não productos
comerciais
baseados em
charope de
milho, ou outras
imitações.





**São excelentes todos
estes conselhos
acerca do bendito Mel
de Abelha e da
bendita Canela de
Ceilão.**



M.R.

FIM