



**Telmo Semião**  
LAYOFF SIMPLIFICADO  
E OUTRAS MEDIDAS  
PARA EMPRESAS  
E TRABALHADORES  
OPINIÃO//PÁG. 8



**Mário Abrantes**  
A FAVOR DO  
FECHO DOS  
AERPORTOS  
OPINIÃO//PÁG. 14



**Júlio Moura**  
A FILARMÓNICA  
VOZ DO  
PROGRESSO  
OPINIÃO//PÁG. 7

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende  
Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral  
Quinta-feira, 19 de Março de 2020 | Ano 151 | N.º 42.128

# Diário dos Açores

O quotidiano mais antigo dos Açores



## O QUE MUDA NOS AÇORES NO ESTADO DE EMERGÊNCIA

**Conselho de  
Ilha de Sta. Maria  
quer fecho  
do aeroporto**  
Bastonário dos Advogados  
defende os Açores

Arnaldo Ourique,  
especialista em Direito  
Constitucional  
“Regiões Autónomas  
aumentam poderes”



**PSP detecta  
indivíduo na  
rua que estava  
em quarentena  
obrigatória**

REGIONAL//PÁG. 2



Pedro Soares, Ordem dos Enfermeiros dos Açores  
“Os enfermeiros estão  
calmos, mas preocupados”

REGIONAL//PÁG. 5

Como estar  
em isolamento  
com crianças?

REGIONAL//PÁG. 20

**MARCA DA  
QUINZENA**  
Santa Catarina  
S Jorge Açores  
De 12/03  
a 25/03  
O QUE RINDE É R. NO CONTINENTE

SATA  
suspende  
voos para  
EUA  
e Toronto

REGIONAL//PÁG. 5

Quarentena  
imposta  
a Tia  
Maria

OPINIÃO//PÁG. 20



**abOURO**  
COM PRO JÓIAS | OURO | PRATA  
MESMO PEÇAS PARTIDAS  
**PAGO A DINHEIRO NA HORA\***  
SIGILO, HONESTIDADE E PRIVACIDADE  
AVALIADOR DE ARTIGOS COM METAIS  
PRECIOSOS E DE MATERIAIS GEMOLOGICOS  
NÃO VENHA O  
SEU OURO SEM NOS  
CONSULTAR  
**962 505 090**  
ABOURO@SAPD.PT  
RUA MACHADODOS SANTOS N.º 52 PONTA DELGADA

**ERA IMOBILIÁRIA**

<p><b>BAIXA PREÇO</b></p> <p><b>PICO DA PEDRA</b></p> <p>2 2 92 92</p> <p>APARTAMENTO / 093190453 €129.000,00</p>	<p><b>FAJÁ DE CIMA</b></p> <p>2 2 92 102</p> <p>MORADIA / 093200025 €170.000,00</p>	<p><b>BAIXA PREÇO</b></p> <p><b>CAPELAS</b></p> <p>3 2 202 775</p> <p>MORADIA / 093190428 €220.000,00</p>	<p><b>ERA PONTA DELGADA</b> pontadelgada@era.pt era.pt/pontadelgada t. 296 650 240</p> <p><b>ERA PORTAS DA CIDADE</b> portasdacidade@era.pt era.pt/portasdacidade t. 296 247 100</p> <p><small>Associação: SNI, Lda, AIF 5176, Cota Quotista e Jurídica e Financeiramente Independente.</small></p>
---	---	---	---

# PSP da Ribeira Grande detecta indivíduo na rua que estava em quarentena obrigatória

A Vice-presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, Tânia Fonseca, revelou ontem, na sua página pessoal das redes sociais, que um "indivíduo violou a quarentena obrigatória. A PSP da Ribeira Grande agiu em conformidade. Colocação de máscara e luvas e ordens para se retirar da rua. Obrigada a quem identificou a situação e alertou a PSP".

Foi publicada uma foto a ilustrar o momento em que a PSP da Ribeira Grande abordava o indivíduo.

Face a algumas dúvidas levantadas por algumas pessoas, Tânia Fonseca esclareceu que "este senhor chegou de fora da ilha há pouco tempo e está em quarentena obrigatória (2 semanas sem poder sair de casa). É uma situação diferente do isolamento ou distanciamento social que é aconselhado a quem não está infectado nem é suspeito de estar. Neste caso, claro que podemos sair (de preferência para irmos apenas comprar comida e medicamentos)".

Este é um dos exemplos do que muita gente tem relatado por estas ilhas fora, em que algumas pessoas de quarentena obrigatória têm violado esta situação, "numa irresponsabilidade social alarmante e de grande desconsideração para com a comunidade", pelo que muitas pessoas têm o dever de denunciar tais situações.

Pessoas em quarentena obrigatória não podem sair à rua. Para compras ou outras necessidades devem pedir ajuda a familiares, conhecidos ou, em última instância, às entidades autárquicas das respectivas localidades.

## Bastonário dos Advogados defende Açores

O Bastonário da Ordem dos Advogados,



Luis Menezes Leitão, defende que se se tivessem adoptado outras medidas a epidemia não teria chegado aos Açores.

Luis Menezes Leitão escreve que "é evidente há muitos dias que estamos

numa emergência global de saúde pública. É precisamente para esse tipo de situações que a Constituição prevê a declaração de estado de emergência".

E acrescenta: "O estado de emer-

gência é a única forma de limitar o direito de os cidadãos livremente se deslocarem dentro do território nacional. Por isso é evidente que o mesmo já há muito deveria ter sido decretado. Se o tivesse sido, e efectivas restrições às deslocações tivessem sido implementadas, talvez a epidemia não tivesse chegado aos Açores e à Madeira".

"Debater hoje se se justifica ou não decretar o estado de emergência é como discutir o sexo dos anjos quando os turcos atacam Constantinopla", conclui o Bastonário dos Advogados.

## Conselho de Ilha de Sta. Maria defende fecho do aeroporto

O Conselho de Ilha de Santa Maria, tendo em conta a excepcionalidade dos tempos em que vivemos, em plena vigência de um plano global de contenção de disseminação do vírus Covid-19, declara "ser do interesse superior da ilha de Santa Maria a proibição de circulação de pessoas inter-ilhas, quer por via marítima, quer por via aérea, até dia 31 de março de 2020, ou outra data posterior, decorrente de deliberação superior, garantindo-se, todavia, a manutenção de todo o transporte de mercadorias e assegurando-se a inequívoca possibilidade de qualquer evacuação via área, por razões médicas, ou deslocações por outros motivos de força maior, e devidamente autorizados pela Autoridade Regional de Saúde", segundo nota daquele Conselho de Ilha divulgada ontem na sua página.

"Igualmente, o Conselho de Ilha, pelas mesmas razões, mostra-se solidário com o esforço do Governo Regional dos Açores em pugnar pelo cancelamento temporário e excepcional de todas as ligações aéreas para os Açores", conclui a nota.

# O que muda nos Açores com o estado de emergência



O Diário dos Açores pediu ao colaborador Arnaldo Ourique, especialis-

ta em Direito Constitucional, um depoimento sintético sobre o que muda nos Açores com a declaração de estado de emergência no país, que transcrevemos a seguir:

"É na declaração do Estado de Emergência (DEE) que se determinam as regras a obedecer, o que concretamente será feito. E sendo um ato supremo da República – todos, sem excepção, estão sujeitos, incluindo as regiões autónomas.

Atendendo ao presente caso e respondendo diretamente às questões:

A) O Estado de Emergência determinará quem nos Açores garantirá certos comandos: a parte dos serviços de segurança são do Estado, incluindo

a parte militar; a parte administrativa em muitos aspectos será conduzido pelo Representante da República e o Governo dos Açores, em parceria, como já acontece nas eleições. Mas as forças de segurança agirão em conjunto também com os serviços de bombeiros e proteção civil, ou seja, haverá uma gestão partilhada em milhentos pormenores de natureza operacional.

B) Por via disso, as regiões autónomas até aumentarão os seus poderes porque poderão adquirir funcionalidades sobretudo na gestão dos aeroportos, por exemplo. Em todo o caso, o Estado de Emergência quase que se limita a dizer o tempo de duração e a que horas é permitido estar nas ruas.

Cabe depois às forças de segurança fazer cumprir essa ordem especial. Se fecha tudo a certa hora, logo, é mesmo para fechar, seja região autónoma ou não.

C) E não são retirados poderes às regiões autónomas porque a situação não é para isso. Só numa situação de guerra é que isso poderia acontecer. Claro que o Estado de Emergência obriga todas as instituições, incluindo as regiões autónomas, quanto a horários, quanto a sair de noite, etc. Mas não haverá, em rigor, uma retirada de funções às regiões autónomas".

(notícia sobre o estado de emergência na página 20)

## Requisição civil no porto de Lisboa

# Empresários açorianos satisfeitos para que não haja ruptura de bens

O Governo da República decretou a requisição civil no porto de Lisboa por considerar que não foram assegurados os serviços mínimos na greve dos estivadores, pondo em risco o abastecimento de Lisboa, Açores e Madeira, informou em comunicado.

“Perante o incumprimento da obrigação de prestação de serviços mínimos, decidiu o Conselho de Ministros determinar a requisição civil, de forma proporcional e na medida do necessário para assegurar a satisfação de necessidades sociais impreteríveis e o funcionamento de sectores vitais da economia nacional, em particular das regiões autónomas dos Açores e da Madeira”, lê-se no comunicado divulgado.

Segundo o Executivo, tanto o SEAL – Sindicato dos Estivadores e Atividade Logística, que convocou a greve, como os trabalhadores abrangidos não asseguraram os serviços mínimos fixados, pondo em risco o abastecimento de Lisboa e das regiões autónomas dos Açores e da Madeira.

O Governo acrescenta que “o carácter excepcional da requisição civil fica ainda a dever-se ao actual quadro de contingência decorrente do surto COVID-19, no âmbito do qual se constatou já uma afluência extraordinária de pessoas aos supermercados e farmácias, que motivou uma ruptura de ‘stocks’”.

No comunicado, o Governo diz que respeita o direito à greve “de forma inequívoca”, mas que também tem de “defender os interesses de todos os portugueses, sobretudo numa altura tão excepcional” de crise sanitária, justificando os serviços mínimos com a necessidade de garantir o abastecimento das regiões autónomas, “que não dispõem de meios alternativos de transporte”, e também com o “contexto actual de incerteza sobre a evolução do surto COVID-19 e a necessidade redobrada de assegurar um adequado nível do abastecimento de bens indispensáveis à satisfação de necessidades sociais impreteríveis em alguns sectores”.

“O não cumprimento dos serviços mínimos e a necessidade de assegurar o abastecimento das nossas populações obriga-nos a recorrer a este instrumento legal limite”, disse o Ministro das Infraestruturas e da Habitação, Pedro Nuno Santos, citado em comunicado.

Ainda segundo o executivo, a requisição civil é tomada “de forma proporcional e na medida do necessário para assegurar a satisfação de necessidades sociais impreteríveis e o funcionamento de sectores vitais da economia nacional, em particular das regiões autónomas dos Açores e da Madeira”.

O SEAL – Sindicato dos Estiva-



*Governo Regional e empresários satisfeitos com a requisição civil, para que não haja ruptura de bens*

dores e Atividade Logística anunciou na Segunda-feira o prolongamento da greve no porto de Lisboa contra o que considera ser um “despedimento colectivo encapotado”.

“Vamos prolongar a greve total iniciada no dia 9 de Março porque, na prática, nada foi alterado. Mantêm-se o atraso no pagamento de salários e o incumprimento do acordo salarial de 2018, a par do pedido de insolvência da A-ETPL, Associação-Empresa de Trabalho Portuário de Lisboa”, disse à agência Lusa o presidente do SEAL, António Mariano.

### Governo dos Açores satisfeito

O Governo dos Açores declarou-se satisfeito com a requisição civil decidida para o porto de Lisboa, acrescentando que na Segunda-feira e na Terça deram-se os alertas “mais graves” no acompanhar da greve dos estivadores.

“O alerta mais grave foi na Segunda-feira e hoje, mas o Governo da República reagiu em menos de 48 horas e recorreu ao instrumento da requisição civil. (...) Foi com enorme satisfação que soubemos desta medida”, declarou a Secretária Regional dos Transportes e Obras Públicas, Ana Cunha.

Sublinhando que, “no papel”, os serviços mínimos estabelecidos para este período de greve “não anteviam qualquer constrangimento”, a governante reconheceu temer o es-

calor de problemas com o não cumprimento dos referidos serviços mínimos.

“Isto poderia escalar para mais situações e não podemos neste momento não ter o abastecimento às ilhas”, considerou Ana Cunha.

A Secretária Regional garantiu ainda que, mesmo no actual cenário de pandemia de Covid-19, não existe qualquer ruptura de ‘stocks’ na Região, mesmo nas ilhas das Flores e do Corvo, que a juntar a este cenário têm ainda problemas devido à destruição recente do porto das Lajes das Flores.

### Empresários também satisfeitos

Os empresários dos Açores também se sentem satisfeitos com a medida a que recorreu o Governo da República, respondendo assim a uma intenção já solicitada por outros sectores.

Recorde-se que o deputado do PSD/Açores, Paulo Moniz, já tinha afirmado ao nosso jornal, na edição de ontem, que viam com bons olhos a requisição civil, caso se mantivesse o impasse no porto de Lisboa, com os estivadores a dizerem que não tinham condições para cumprir os serviços mínimos.

## Apelo à Inspecção Económica

Um empresário de Ponta Delgada manifestou ontem ao nosso jornal a sua indignação pelo facto de alguns estabelecimentos comerciais estarem a praticar preços, acima do valor normal, em produtos que estão a faltar no mercado “com o argumento de que estão a chegar com outros preços”.

“Não é verdade”, acusa o referido empresário, “não houve aumentos de preços na origem de um momento para o outro, acho que se estão a aproveitar da escassez de produtos devido ao atraso de contentores ou à corrida de açambarcamentos”.

O mesmo empresário entende que “é necessário fazer um apelo à Inspecção Económica para que investigue esses estabelecimentos comerciais para saber porque não repõem produtos e depois aparecem mais tarde com outros preços mais altos”.

Recorde-se que as autoridades regionais têm garantido que não existem rupturas de stocks.

# Açores com dois casos positivos, 17 casos suspeitos e 495 pessoas em vigilância activa

POR OLIVÉRIA SANTOS

A Autoridade de Saúde Regional anunciou ontem que as análises realizadas no Serviço Especializado de Epidemiologia e Biologia Molecular, do Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, tiveram resultado positivo para Covid-19 relativamente a um caso detectado em São Jorge. Trata-se de um mulher de 49 anos, que apresenta situação clínica estável e está internada no Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, aguardando ainda a validação no Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge. Na sequência deste caso, não se adicionaram outros casos suspeitos.

Perante esta situação, Tiago Lopes adianta que, à semelhança do que aconteceu com a Terceira, que depois de ter sido confirmado um caso deixou de haver ligações aéreas e marítimas de transporte de passageiros para a ilha, que o mesmo poderá acontecer com São Jorge.

Na habitual conferência de imprensa para actualização da evolução da situação no Arquipélago dos Açores, Tiago Lopes deu conta que dos oito casos suspeitos que aguardavam resposta da análise, sete destes casos, após análise laboratorial, revelaram-se negativos, onde se incluem os dois casos que tinham sido inconclusivos.

A propósito da dúvida que surgiu ontem de manhã, após a Direcção Geral de Saúde ter confirmado a existência de três casos positivos nos Açores, o Director Regional da Saúde esclareceu que se tratou de um caso positivo detectado em Portugal continental de um cidadão açoriano, mas que se encontra a residir no continente. Tiago Lopes entende que o importante nestes casos será dar nota



onde forem detectados os casos, não os reportando ao cancelho de residência.

Entretanto, até às 13h00 de ontem registaram-se nos Açores 17 casos suspeitos, a quem já foi feita a recolha da amostra biológica e processada ao nível laboratorial, tendo resultado em dois casos negativos. Em relação aos restantes 15 casos, cinco provenientes da ilha Terceira; 1 da ilha do Faial e três da ilha de São Miguel aguardam os resultados das análises, havendo ainda nove pessoas a aguardar colheitas, sendo 1 de Santa Maria e os restantes oito de São Miguel. Tiago Lopes deu conta ainda de um caso inconclusivo que se encontra na ilha Terceira e que não está relacionado com os casos positivos.

No que diz respeito às vigilâncias activas, 495 pessoas estão a ser vigiadas diariamente pelas Delegações de Saúde,

estando a ser feita uma actualização de todos os dados remetidos pelas Delegações de Saúde, nomeadamente todas as situações a quem foi determinada quarentena para incluir no número das vigilâncias activas.

Tiago Lopes deu conta ainda que no âmbito dos casos positivos estão em vigilância activa na ilha Terceira 129 pessoas que se encontram assintomáticas, tendo sido também detectados, até ao momento, 26 contactos próximos relacionados ao segundo caso positivo proveniente da ilha São Jorge.

Ao nível dos utentes internados, há a registar 4 utentes no Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, dois são os casos positivos e os outros dois são negativos que deverão ter alta, relativamente ao motivo do internamento por suspeita de

infecção do novo coronavírus, mediante a avaliação médica.

O Director Regional da Saúde anunciou ainda que têm vindo a ser preparados nos Açores, centros de rastreio para fazer a recolha de amostras biológicas, adicionalmente às recolhas de amostras biológicas em contexto domiciliário de um possível caso suspeito.

Após uma reunião entre o Director Regional de Saúde, a Ana Aeroportos, a PSP, a SATA e a Delegação de Saúde de Ponta Delgada, que serviu para acertar pormenores quanto à forma como os passageiros circulam ao nível aeroportuário, Tiago Lopes explicou que será instituída uma nova medida que obriga a que qualquer passageiro que desembarque no aeroporto de Ponta Delgada, mas que tenha encaminhamento para uma viagem inter-ilhas deixa de poder passar pelo interior do aeroporto, passando, a partir de agora, a desembarcar e a passar pela Delegação de Saúde de Ponta Delgada.

Nesta reunião, a PSP também se mostrou disponível para, através dos carros patrulha, alertarem possíveis aglomerados de pessoas, entre elas turistas que se encontram na Região para que desmobilizem ou regressem às unidades hoteleiras, fazendo ainda o devido despiste a quem tenha sido determinada quarentena e não esteja a cumprir.

Tiago Lopes alertou ainda que perante algumas denúncias que a Autoridade Regional de Saúde tem recebido de infrações da quarentena que já foram detectados alguns casos, garantindo que estão a ser feitos todos os esforços para que a população cumpra com o que é pedido pela Autoridade de Saúde à chegada à Região.

oliveriasantos@diariodosacores.pt

## Acesso aos estabelecimentos comerciais com restrições



Foi publicado, ontem, em Jornal Oficial uma portaria que impõe restrições no acesso e na afectação dos espaços nos estabelecimentos comerciais, de restauração ou bebidas, no âmbito das medidas excepcionais e temporárias relativas à situação epidemiológica do novo coro-

navírus Covid-19.

De acordo com esta portaria, "a afectação dos espaços acessíveis ao público dos estabelecimentos de comércio a retalho, das grandes superfícies comerciais e dos conjuntos comerciais deve observar uma regra de ocupação máxima indicativa de 0,04 pessoas por metro quadrado de área destinada ao público, incluindo as áreas de uso colectivo ou de circulação, à excepção das zonas reservadas a estacionamento de veículos".

Relativamente ao acesso a estabelecimentos de restauração ou bebidas, "a afectação dos espaços acessíveis ao público deve ser limitada em um terço da sua capacidade".

A portaria prevê deveres de gestão e de monitorização, sendo que os gestores, os gerentes ou os proprietários dos espaços e estabelecimentos devem envidar todos os esforços no sentido de "efectuar uma gestão equilibrada dos acessos de público" e "monitorizar as recusas de acesso de público, de forma a evitar, tanto quanto possível, a concentração de pessoas à entrada dos espaços ou estabelecimentos".

## FEPODABES pede aos dadores que continuem a doar sangue

A Federação Portuguesa dos Dadores Benévolos de Sangue (FEPODABES) lança ontem um apelo a todas as pessoas que habitualmente doam sangue para que "não falhem" e continuem a doar sangue durante estes tempos de contenção social que a pandemia do Covid-19 está a impor. Recorde-se que o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST) está a sofrer "uma forte redução no número de dadores", devido a este surto, tendo avançado para o nível amarelo de alerta.

"Se se sente bem e já deu sangue há mais de 3 meses (homens) ou 4 meses (mulheres) dirija-se a uma Sessão de Colheita de Sangue para fazer a sua dádiva. Porque continuam a existir doentes e acidentados a precisar de transfusões", pede Alberto Mota, presidente da FEPODABES.

À excepção "dos dadores que habitam nas regiões em situação de quarentena, que não devem entrar no espaço de colheita e devem aguardar até à próxima colheita de sangue para fazer a sua dádiva. Pois, embora saudável, é possível que um dador infectado e assintomático, pré-sintomático ou com sintomas muito leves,

possa acorrer a um local de colheita de sangue pondo em risco os profissionais de saúde e outros dadores", lembra Alberto Mota.

O risco de transmissão do novo coronavírus, que dá origem à doença Covid-19, através do sangue é actualmente desconhecido, não havendo porém evidências da sua transmissão. Ainda que este risco seja desconhecido, não parece haver razões para alarme dado que até agora não foi reportado nenhum caso de transmissão de vírus respiratórios (incluindo coronavírus) por transfusão ou transplantação e as medidas adoptadas para a elegibilidade dos dadores de sangue impedem a dádiva de pessoas com manifestações clínicas de infecção respiratória ou febre.

Assim, a Federação Portuguesa dos Dadores Benévolos de Sangue apela a todos que continuem mobilizados nesta causa de salvar vidas: "a dádiva de sangue é segura e os serviços que estão a fazer as colheitas de sangue cumprem todos os requisitos de segurança exigidos pela DSG. Com a colaboração de todos vamos conseguir que a normalidade volte a imperar", conclui o presidente da FEPODABES.

# Ordem congratula-se com reforço de materiais de protecção individual “Enfermeiros açorianos calmos, mas preocupados”

FOR ALEXANDRA NARCISO

A Secção Regional dos Açores da Ordem dos Enfermeiros manifestou ontem satisfação com a garantia dada pela Secretaria Regional da Saúde sobre o reforço de equipamentos de protecção individual nos hospitais e unidades de saúde, no âmbito da pandemia do Covid-19.

Em declarações ao Diário dos Açores, o presidente da Ordem na região afirmou que a medida ajudará a diminuir o “stress” sentido pelos enfermeiros no terreno e será “para já” suficiente.

“Uma das situações que estava a causar muito stress aos enfermeiros era a falta de material no terreno. Penso que vamos diminuir este stress ao termos mais material para enfrentar esta situação com segurança”, disse Pedro Soares, admitindo haver preocupação entre os profissionais.

A Secretaria Regional da Saúde garantiu, na terça-feira, que vai haver “um reforço de 20% dos ‘stocks’ de medicamentos, dispositivos médicos e equipamentos de protecção individual no âmbito da pandemia de Covid-19”. Uma medida anunciada após a Ordem ter alertado para falta de material de protecção individual, como máscaras e luvas. A tutela avançou ainda que está a fazer o “ajustamento de EPI [equipamento de protecção individual] entre unidades [de saúde], com o objectivo de melhor responder às necessidades e especificidades de cada unidade e ilha”.

“Congratulamo-nos com esta posição da tutela porque os enfermeiros no terreno queixaram-se muito das faltas de material. Este reforço de 20% em relação ao que já é oferecido pela tutela já nos coloca numa posição melhor. Tendo em conta que ainda estamos no início deste problema, já nos vai ajudar ao nível de segurança na prestação e cuidados de saúde no terreno”, referiu Pedro Soares,



Pedro Soares, Presidente da Secção Regional dos Açores da Ordem dos Enfermeiros, havia alertado para a falta de equipamentos de protecção individual nos hospitais

destacando pela positiva a “abertura da senhora secretária” em relação ao alerta dado.

O responsável pela Ordem dos Enfermeiros nos Açores realçou que o reforço, que deverá ser colocado “agora no terreno”, vai trazer “alguma segurança aos nossos enfermeiros nesta fase”. “Todos os dias o cenário muda, mas para já estes 20% serão suficientes”, considerou.

Na terça-feira, Pedro Soares avançou ter recebido “denúncias de que a racionalização de EPI estaria a ser feita “de forma irreflectida” e da existência de falhas a nível destes materiais no Hospital Divino Espírito Santo, em Ponta Delgada, “principalmente no Serviço de Urgência, na Unidade de Cuidados Intensivos e na Obstetrícia”. Denunciou também que nas Unidades de Saúde de Ilha da Terceira e do Faial faltava “material adequado para fazer colheitas nos domicílios” e, no Hospital do Santo Espírito, em Angra



do Heroísmo, “o serviço de referência não tem duche” para enfermeiros em fim de turno, indicou.

## Enfermeiros já a colaborar na Linha Saúde Açores

Depois de, na segunda-feira, ter sido entregue uma listagem de 55 profissionais de enfermagem disponíveis para colaborar no atendimento da Linha Saúde Açores (808 24 60 24) sobre questões médicas relacionadas com o Covid-19, Pedro Soares avançou ontem já haver enfermeiros a colaborar.

“Fomos informados ontem [terça-feira] que houve alguns enfermeiros desta listagem que já estão a trabalhar na Linha Saúde Açores”, avançou ao Diário dos Açores. Não adiantou, contudo, números: “Logo à noite faremos um levantamento para perceber quantos já foram chamados”, referiu.

## “Calmos, mas preocupados”

Questionado sobre o actual estado emocional dos enfermeiros na Região, o presidente da Ordem dos Enfermeiros nos Açores salientou estarem “calmos, mas preocupados”.

“Os enfermeiros estão calmos, pois estão a cumprir com as suas funções e sabem que têm que fazer o seu melhor nesta situação”, frisou, acrescentando que estes profissionais sentem-se “um pouco como toda a população”.

“Temos que perceber que somos profissionais de saúde, foi para isto que nos preparamos. Mas há sempre alguns casos, principalmente quem tem crianças em casa, em que sentem maior preocupação”, referiu Pedro Soares, reiterando que, de forma geral, “a enfermagem está calma, mas preocupada com esta situação”.

alexandranarciso@diariodosacores.pt

# SATA suspende voos para Boston e Toronto e anuncia novas medidas a bordo dos seus aviões

A Azores Airlines anunciou a suspensão dos voos para Boston e Toronto. A decisão é tomada na sequência da evolução da situação relativa à pandemia do Covid-19.

Segundo anunciou a companhia aérea açoriana em comunicado, a operação para Boston vai ser suspensa entre o dia 21 e 31 de Março de 2020, com a última rotação a decorrer no dia 20 de março. Já para Toronto os voos serão suspensos até ao dia 14 de Abril, sendo que a última rotação será no dia 22 de Março.

A Azores Airlines anunciou também novas medidas, desde o dia 18 de Março, para tomar a bordo dos seus aviões,



“tendo como prioridade máxima a segurança de todos”, “de modo a mitigar os

riscos de exposição e contágio para os nossos passageiros”.

As medidas anunciadas foram as seguintes:

- Deixa de ser permitido o transporte de bagagem de cabine, ficando esta limitada a mala de computador e/ou a carteira de senhora;

- Redução em 50% a lotação dos aviões, o que se traduz num maior espaçamento entre passageiros, para que se mantenha a distância social recomendável, com a ocupação de 2+1 lugares por fila, alternadamente;

- O serviço a bordo é também reduzido, limitando-se a serviço de água nos voos até 3 horas e entrega de embalagem de refeição fria em voos superiores a 3 horas.

# Padres açorianos recorrem às redes sociais para a partilha de reflexões com a comunidade

Dias depois de terem sido suspensas as celebrações comunitárias na Diocese de Angra são inúmeros os contributos que os sacerdotes insulares dão às suas comunidades, ajudando-as a reflectir sobre a Palavra de Deus em casa e em família.

As novas tecnologias têm sido utilizadas de forma, mais ou menos criativa, para orientar os açorianos na oração e na escuta e reflexão sobre a Palavra de Deus.

Além da oferta diária que o Vaticano faz através do Vatican News todas as manhãs, a partir das 10h00 (hora dos Açores) ou o Santuário de Fátima, à mesma hora, com a missa (neste mesmo espaço pode acompanhar mais uma missa às 18h15 e dois momentos de terço, às 17h30 e 20h30, hora dos Açores), os sacerdotes açorianos estão a disponibilizar nas suas redes sociais reflexões e meditações sobre a palavra de Deus, meditação do rosário, momentos de música e adoração.

O padre José Claudio, em Rabo de Peixe, na paróquia do Bom Jesus, todos os dias promove momentos de oração e cânticos que podem ser acompanhados em directo.

Também o padre Marco Luciano, das paróquias do Santíssimo Salvador, na Horta e Flamengos, disponibiliza vários momentos, inclusive a eucaristia que pode ser seguida através da página do facebook.

Na ilha Terceira, o Santuário da Serreta, disponibiliza reflexões sobre a Palavra de Deus, tal como os padres Nemésio Medeiros (Matriz de São Sebastião, Pon-

ta Delgada), Nuno Maiato (Santa Cruz da Lagoa, ilha de São Miguel) e José Júlio Rocha (Porto Martins e Fonte Bastardo, ilha Terceira).

Nos Açores, as celebrações litúrgicas comunitárias como missas, procissões, lausperenes e outros actos de culto público foram suspensos na passada segunda-feira, dia 16 de Março, até pelo menos dia 3 de Abril, altura em que está prevista uma reavaliação da situação pela Cúria.

Ficaram, também, “sem efeito” as celebrações do sacramento da confirmação ou crisma que estava a decorrer na ilha de São Jorge, bem como a visita pastoral ordinária do Bispo diocesano àquela ilha.

Foram ainda canceladas as celebrações comunitárias ou privadas do sacramento da penitência ou da reconciliação, “a não ser por pedido explícito e necessário do penitente e salvaguardadas as devidas distâncias do confessor” e são suspensas as visitas dos párocos e ministros extraordinários da comunhão aos doentes, quer domiciliários e a lares, refere ainda o comunicado.

Ficaram, igualmente, adiadas as celebrações comunitárias dos sacramentos do baptismo e do matrimónio, ou “em caso de necessidade absoluta” que serão restritas apenas aos familiares directos sem a participação de convidados.

Relativamente aos funerais, a diocese determina que devem evitar-se os velórios com muita gente, devendo apenas estar presentes os familiares mais directos



do defunto. Ficam também suspensas as missas exequiais ou de corpo presente, de sétimo ou trigésimo dia e de aniversário, até indicações em contrário.

“Esperamos fazer a avaliação desta situação até ao dia 3 de Abril, de tal maneira que possamos celebrar a Semana Santa e a Páscoa comunitariamente, se as condições de saúde pública assim o permitirem”, disse o Vigário-geral, citado pelo Igreja Açores, que alertou no entanto para a possibilidade do rito do lava-pés em Quinta-Feira Santa, bem como a adoração da cruz na Sexta-Feira Santa poder ser feito mas por uma genuflexão ou inclinação e não por osculação. Não é aconselhável a procissão da Ressurreição aos

enfermos, diz ainda o comunicado.

“Aconselhamos os sacerdotes diocesanos a celebrarem a Eucaristia ao domingo e em dias de semana, ainda que de um modo particular, sem celebração comunitária. Aos demais fiéis, pede-se que acompanhem a celebração da Eucaristia dominical pelos meios de comunicação social ou pela internet, devendo estes manter as transmissões caso tal seja possível. Intensifique-se a vida de oração em casa, bíblicamente alimentada, a escuta da criação e da natureza, a atenção familiar, o jejum dos excessos e a esmola de cuidar dos mais frágeis, como é próprio deste tempo da Quaresma”, refere o comunicado.

## Alargado por mais nove meses estágios ao abrigo da medida Estagiar L e T



O Governo dos Açores, através da Vice-presidência, determinou, tendo em conta o estado de contingência que está em vigor na Região, decorrente do Covid-19, a prorrogação por mais 9 meses dos estágios no âmbito da medida Estagiar L e T.

De acordo com uma portaria publicada terça-feira em Jornal Oficial, a decisão abrange os jovens que iniciaram estágio em Outubro de 2018 ou em Janeiro de 2019 e que irão concluir a duração máxima dos seus estágios du-

rante este ano.

Esta prorrogação excepcional será realizada mantendo-se as mesmas e exactas condições à data do termo dos estágios, nomeadamente o valor da compensação pecuniária e a inclusão de um mês de descanso, em data a acordar com a entidade promotora.

Esta extensão extraordinária do projecto de estágio, por mais nove meses, caso seja essa a intenção das entidades promotoras e dos estagiários, é mais uma medida de apoio aos jovens Açorianos, e por conseguinte, às famílias, empresas e entidades na Região.

O emprego de todos os açorianos e, em particular dos jovens, é uma das prioridades do Governo dos Açores consubstanciada, neste particular, através do Estagiar.

Esta medida tem sido fundamental para apoiar o emprego jovem e a taxa de empregabilidade dos jovens recém-formados.

O Estagiar possibilita aos jovens o exercício de funções adequadas às suas qualificações em contexto real de trabalho, adquirindo experiência profissional e novas competências que potenciam a integração no mercado de trabalho.

## Plataforma alerta para falsos contactos para análises de Covid-19 nos Açores



A plataforma VOST Açores (Voluntários Digitais em Situações de Emergência Açores) emitiu um alerta para eventuais tentativas de burla que possam atingir açorianos. Em causa estarão falsos contactos para análises de despiste do novo coronavírus.

“Se alguma clínica privada te contactar para fazeres análises para despiste de Covid-19. É mentira!”, alertou a plataforma no Twitter, denunciando que na Região Autónoma alguém esteja a tentar burlar os demais usando o novo coronavírus.

“Estas empresas querem-se aproveitar desta situação para lucrar. A Autoridade

de Saúde Regional afirma que se trata de ‘surto de oportunismo’”, acrescenta a mesma publicação.

A nível nacional, a imprensa noticiou casos em que, mesmo sem terem sintomas ou sem terem vindo de zonas suspeitas, portugueses começaram a recorrer a laboratórios privados para fazer o teste de análise. O exame pode chegar aos 150 euros, mas é preciso ter em conta os falsos negativos.

É contudo falso haver clínicas privadas a contactar as pessoas para a realização dos testes, tratando-se de uma situação de possível burla.

## PCP nos Açores adia congresso regional agendado para Abril



O PCP/Açores anunciou o adiamento, “para data oportuna”, da realização do XI congresso do partido, que estava previsto para os dias 4 e 5 de Abril, no quadro de prevenção devido à Covid-19.

Numa nota enviada à imprensa, a Direcção Regional do PCP/Açores (DORAA) adiantou ainda que decidiu cancelar “todas as iniciativas agendadas no quadro da preparação do congresso”, tendo em conta “as medidas preventivas adequadas e atendendo a cada momento à situação epidémica e à sua evolução”.

“O PCP Açores reafirma a necessidade do cumprimento das medidas de prevenção ao surto epidémico com origem na Covid-19 emanadas do Governo Regional e da Autoridade de Saúde Regional”, lê-se na nota enviada pelo partido, frisando

que “acompanhará o evoluir da situação e as medidas de prevenção e controlo que dotem o Serviço Regional de Saúde (SRS), no quadro da saúde pública e da resposta clínica, dos recursos indispensáveis à garantia do bem-estar e da saúde do povo açoriano”.

O secretariado da DORAA disse ainda que o partido irá “manter a sua actividade respeitando as recomendações e orientações emanadas da Autoridade de Saúde Regional”, acompanhando, com “a proximidade possível, a evolução da situação na Região Autónoma dos Açores”.

O PCP dos Açores apelou ainda aos açorianos que mantenham “a tranquilidade e cumpram as orientações emanadas pela Autoridade Regional de Saúde e pelo Governo Regional”.

## Lançado novo concurso para atribuição de sete habitações em regime de arrendamento com opção de compra

Está publicado em Jornal Oficial um concurso para atribuição de sete habitações em regime de arrendamento com opção de compra, uma modalidade que tem vindo a ser adoptada pelo Governo dos Açores para promover o acesso a habitação permanente, com a possibilidade de a adquirir mais tarde, reduzindo o preço da habitação através de todas rendas pagas até ao momento da opção de compra.

Esta é uma modalidade dirigida, em especial, a famílias jovens, com algum poder de compra, mas com dificuldades em garantir financiamento para construção ou aquisição da habitação.

As habitações integradas neste concurso são duas moradias de tipologia T3 no loteamento das Sete Cidades, concelho de Ponta Delgada, um apartamento de tipologia T4 na vila do Nordeste, uma

moradia de tipologia T2 no loteamento de São Brás, na Praia da Vitória, dois apartamentos de tipologia T3 no empreendimento do Bravio, em São Mateus da Calheta, em Angra de Heroísmo e uma moradia de tipologia T2 na vila de São Roque do Pico.

Conforme se pode ler na nota enviada às redacções, “a par de outros programas de apoio na área da habitação disponibilizados pelo Governo dos Açores, este é um dos mais procurados e que mais concorre para a fixação de famílias jovens nas suas freguesias e ilhas de origem”.

O prazo de candidaturas anunciado para o período entre 1 e 15 de Abril é prorrogado automaticamente, nos termos do Comunicado do Conselho de Governo de 16 de Março, até 30 de Abril.



Júlio Borges Moura \*

## A Filarmónica Voz do Progresso

A sede da Filarmónica Voz do Progresso está situada na Conceição da Ribeira Grande, em frente da Igreja de Nossa Senhora da Conceição. Funciona nas antigas instalações da academia de música da Ribeira Grande. Foram seus fundadores: Eugénio Sílio Peixoto, Manuel de Frias Castro, Bento de Melo e Silva, Damião António Nunes, Manuel Victorino Moniz e João Maria da Ponte. Existe desde 1874 e são denominados ‘gatos’. Em oposição aos ‘cães’ que são a Filarmónica Triunfo.

A rivalidade entre as filarmónicas advém do facto da Triunfo estar sediada na Matriz enquanto a ‘Voz do Progresso’ é da Conceição. Os louros pela antiguidade pertencem à Triunfo, dado que foi fundada em 1846, enquanto que a Voz do Progresso data “apenas” de 1874.

Claro que ao longo destes anos, ambas as filarmónicas tiveram interrupções das suas actividades. A razão era a disputa política que opunha republicanos a monárquicos. Atualmente estão ativas as duas.

\*Técnico Especialista em Turismo de Ar livre





Telmo Guerreiro Semião \*

# Layoff Simplificado e Outras Medidas de Apoio Imediato para Empresas e Trabalhadores

*“O apoio extraordinário à manutenção de contrato de trabalho em empresa em situação de crise empresarial destina-se exclusivamente ao pagamento de remunerações dos trabalhadores.”*

Foi publicada no domingo, dia 15 de Março de 2020, a Portaria 71-A/2020, que define e regulamenta os termos e as condições de atribuição dos apoios imediatos de carácter extraordinário, temporário e transitório, destinadas aos trabalhadores e empregadores afetados pelo surto do vírus COVID -19, tendo em vista a manutenção dos postos de trabalho e mitigar situações de crise empresarial.

## I. Layoff Simplificado: Apoio Extraordinário à Manutenção dos Contratos de Trabalho

Quais são as empresas que podem recorrer a esta medida?

### Requisitos:

Considera-se situação de crise empresarial:

a) A paragem total da atividade da empresa ou estabelecimento que resulte da interrupção das cadeias de abastecimento globais, da suspensão ou cancelamento de encomendas;

ou

b) A quebra abrupta e acentuada de, pelo menos, 40 % da faturação, com referência ao período homólogo de três meses, face ao ano 2019, ou, para quem tenha iniciado a atividade há menos de 12 meses, à média desse período.

As circunstâncias referidas nas alíneas anteriores são atestadas mediante declaração do empregador conjuntamente com certidão do contabilista certificado da empresa, explicando em qual das situações anteriores é que se enquadram.

Para aceder a estas medidas o empregador deve, comprovadamente, ter as situações contributiva e tributária regularizadas perante a Segurança Social e a Autoridade Tributária.

### Procedimento:

1 - O empregador deverá comunicar, por escrito, aos trabalhadores a decisão de requerer o apoio extraordinário à manutenção dos postos de trabalho, na qual:

a) indica a duração previsível desta medida, a qual poderá ser celebrada por um mês, prorrogável por idênticos períodos, até ao máximo de 6 meses (apenas poderá ser prorrogada quando os trabalhadores tenham gozado o limite máximo de férias anuais e quando a entidade empregadora tenha adotado os mecanismos de flexibilidade/redução dos horários de trabalho previstos na lei);

b) obrigatoriedade de ouvir os delegados sindicais e comissões de trabalhadores, quando existam.

2 - Enviar requerimento dirigido ao Instituto da Segurança Social, I. P. (ISS, I. P.), acompanhado dos seguintes documentos:

I) declaração do empregador conjuntamente com certidão do contabilista certificado da empresa que confirmem a situação de crise empresarial existente, explicando em qual das situações é que se enquadram;

II) listagem com os nomes dos trabalhadores abrangidos (não têm que ser todos) e respetivo número de Segurança Social (NISS).

### Apoios Concedidos:

- O apoio extraordinário à manutenção de contrato de trabalho em empresa em situação de crise empresarial destina-se exclusivamente ao pagamento de remunerações dos trabalhadores.

- Os trabalhadores abrangidos irão auferir uma remuneração líquida mensal de dois terços do salário, até um limite máximo de 1905 euros, pelo período de duração da medida.

- A remuneração do trabalhador será paga na proporção de 30% pelo empregador e de 70% pela Segurança Social.

## II. Criação de Plano Extraordinário de Formação

1 - As empresas que não tenham recorrido ao apoio extraordinário previsto no ponto anterior, podem aceder a um apoio extraordinário para formação profissional a tempo parcial, tendo em vista a manutenção dos respetivos postos de trabalho e o reforço das competências dos seus trabalhadores, de forma a atuar preventivamente sobre o desemprego.

2 - Este apoio extraordinário tem a duração de um mês e destina-se à implementação de um plano formação a ser definido de acordo com a legislação em vigor.

3 - O apoio extraordinário a atribuir a cada trabalhador abrangido é suportado pelo IEFP e é concedido em função das horas de formação frequentadas, até ao limite de 50 % da retribuição líquida, com o limite máximo do salário mínimo nacional (635 euros).

## III. Incentivo Financeiro Extraordinário para Apoio à Normalização da Atividade da Empresa

1 - Os empregadores que beneficiem das medidas previstas na presente portaria têm direito a um incentivo financeiro extraordinário para apoio à retoma da atividade da empresa, pago de uma só vez e com o valor de um salário míni-

mo (635 euros) por cada trabalhador.

2 - Este incentivo deve ser solicitado pelo empregador através de requerimento dirigido ao IEFP, I.P., acompanhado dos seguintes documentos: declaração do empregador conjuntamente com certidão do contabilista certificado da empresa que confirmem a situação de crise empresarial existente, explicando em qual das situações é que se enquadram.

## IV. Isenção Temporária do Pagamento de Contribuições para a Segurança Social

1 - Os empregadores que beneficiem das medidas previstas na presente portaria têm direito à isenção total do pagamento das contribuições à Segurança Social a cargo da entidade empregadora, relativamente aos trabalhadores abrangidos e membros dos órgãos estatutários, durante o período de vigência das mesmas.

2 - O direito à isenção prevista no número anterior é aplicável igualmente aos trabalhadores independentes que sejam entidades empregadoras beneficiárias das medidas e respetivos cônjuges.

## V. Incumprimento e restituição do apoio

1 - O incumprimento por parte do empregador das obrigações relativas aos apoios previstos na presente portaria implica a imediata cessação dos mesmos e a restituição ou pagamento, conforme o caso, dos montantes já recebidos ou isentados, quando que se verifique alguma das seguintes situações:

a) Despedimento, exceto por facto imputável ao trabalhador;

b) Não cumprimento pontual das obrigações retributivas devidas aos trabalhadores;

c) Não cumprimento pelo empregador das suas obrigações legais, fiscais ou contributivas;

d) Distribuição de lucros durante a vigência das obrigações decorrentes da concessão do incentivo, sob qualquer forma, nomeadamente a título de levantamento por conta;

e) Incumprimento, imputável ao empregador, das obrigações assumidas, nos prazos estabelecidos;

f) Prestação de falsas declarações.

Caso pretenda implementar alguma destas medidas na sua empresa, estamos totalmente disponíveis para o auxiliar. Contacte-nos através do email [ers@ers-advogados.com](mailto:ers@ers-advogados.com).

\* Advogado  
CRS Advogados





# AUTOdestaques

as nossas sugestões em automóveis, motos, oficinas, serviços auto e muito mais!

**A. C. SAMPAIO**  
Mediação Imobiliária, Soc. Unipessoal, Lda.

Rua Açoreano Oriental nº 39A  
9500-013 Ponta Delgada  
**296 286 444**  
**966 265 628**  
www.acsampaio.pt

**Apartamento T2 no centro da cidade para arrendamento, 600€ mês sem despesas.**

**REF 912 Exelente terreno na Lagoa**

**REF 1047 Moradia com exelente terreno.**

**REF 1049 Apartamento T3 no centro da cidade.**

**A. C. SAMPAIO**  
recrutamos carácter  
criamos competências

**REF 1053 Apartamento T3 no centro da cidade com um grande arrumo.**

**ERA**  
IMOBILIÁRIA

**FENAIAS DA AJUDA**  
MORADIA / 093190278 €260.000,00

**PICO DA PEDRA**  
MORADIA / 093190454 €260.000,00

**FAJÁ DE BAIXO**  
APARTAMENTO / 093200020 €129.000,00

**ROSTO DO CÃO (LIVRAMENTO)**  
MORADIA / 093200061 €145.000,00

**ERA PONTA DELGADA**  
pontadelgada@era.pt | era.pt/pontadelgada  
t. 296 650 240

**ERA PORTAS DA CIDADE**  
portasdacidade@era.pt | era.pt/portasdacidade  
t. 296 247 100

**habimax**  
imobiliária - real estate

**6315**  
Furnas. Apartamento T1 em Boas Condições 81 500€

**6255**  
**BAIXA DE PREÇO**  
Moradia T2+1 c/ Quintal Capelas 130 000€

**6279**  
Apart. T3 c/ 2 lugares de Garagem e Arrecadação Paim - 278 000€

**6408**  
Terreno c/ 224 m2 p/ construção de moradia Fenais da Luz 34 000€

**6223**  
**BAIXA DE PREÇO**  
Terreno c/ 2721 possibilidade de dividi-lo em 2 lotes. Rabo de Peixe 82 000€

**6024**  
Moradia T2 p/ recuperar Rabo de Peixe 36 500€

**6031**  
Moradia T3 Recuperada São Pedro 155 000€

**6307**  
Água Retorta. Moradia T3 em terreno c/ 2117 m2 119 900€

**6257**  
Moradia T4 c/ Entrada Lateral, Garagem e Quintal. Pico da Pedra 289 000€

www.habimax.pt (+351) 296 288 900  
Rua Dr. José Bruno Tavares Carreira nº8 296 650 240  
9500-119 Ponta Delgada pdelgado@habimax.pt Lic. AMI 5933

**HOUSE CLOSE**  
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

CAMPO DE SÃO FRANCISCO 12-13 R/C Dto - P DELGADA  
t. 296 099 368 / 916 158 245  
E-mail: info@houseclose.pt Web: www.houseclose.pt

**P. DELGADA REF° C00209**  
NOVO PREÇO: 280.000€  
**Moradia T4, excelente localização, perto das praias do Pópulo.**

**P. DELGADA (CENTRO) REF° C00246**  
PREÇO: 295.000€  
**Apartamento T3 (novo) em condomínio privado.**

**PONTA DELGADA REF° C00231**  
PREÇO: 112.500€  
**Apartamento T3 , no centro de Ponta Delgada, perto de zona balnear.**

**PONTA DELGADA REF° C00248**  
PREÇO: 195.000 EUROS  
**"CAMPAÑA DE LANÇAMENTO" Apartamento T2 no Edifício LORETO RESIDENCE.**

**PONTA DELGADA REF° C00249**  
RENDA: 850 EUROS  
**ARRENDAMENTO: Apartamento T3, com garagem, elevador e cozinha equipada. Excelente Localização.**

**DYRUP**  
Aproveite as nossas campanhas mensais  
Descontos até 50%

**2 easy AZOR**  
www.2easy.pt  
Tel: 296 654 637 / 919 020 900

**Moradia T3 (Candelária) 139.000€**  
229 3 2 1 111 974 m2

**Moradia T5 (Ginetes) 166.000€**  
233 5 2 1 111 1660 m2

**Apartamento T2 (Fajá de Cima) 152.000€**  
96 2 1

# Governo flexibiliza pagamento de impostos e contribuições

O Governo aprovou novas linhas de crédito para as empresas no valor de três mil milhões de euros. Trata-se de um conjunto de “linhas de crédito garantidas pelo Estado e disponibilizadas através do sistema bancário para os sectores mais atingidos”, afirmou o Ministro da Economia e da Transição Digital.

A linha de crédito é para as empresas atingidas, mas em concreto para o sector do turismo. Para a restauração e similares, será alocada uma linha de 600 milhões de euros; agências de viagem e organização de eventos 200 milhões de euros e outras companhias no sector do turismo 900 milhões de euros.

Para a indústria do têxtil, vestuário, calçado, extractiva e da madeira 1,3 mil milhões de euros.

“Estas linhas serão disponibilizadas através da banca”, afirmou o Ministro Pedro Siza Vieira, acrescentando “que a linha de 200 M será também revista e flexibilizada nas suas condições de acesso.”

Este novo pacote de medidas junta-se à linha de apoio para as empresas no valor de 200 milhões de euros e ao pagamento de parte do salário de trabalhadores em lay-off, sendo assegurado em 2/3 da retribuição bruta, até um máximo de 1905 euros. Do valor pago, 70% é assegurado pela Segurança Social e 30% pelo empregador.

A lei prevê a isenção temporária do pagamento de contribuições para a Segurança Social a cargo das empresas “abrangidas por qualquer uma das medidas previstas na portaria” que foi aprovada para fazer face à epidemia.

O Ministro das Finanças anunciou ontem a flexibilização do pagamento de impostos para trabalhadores independentes e as empresas, adiantando que as contribuições para a Segurança Social serão reduzidas em um terço, no segundo trimestre do ano.

“Esta flexibilização permite que na data de vencimento da obrigação de



pagamento a mesma possa ser cumprida de uma das seguintes formas: ou o pagamento imediato ou o pagamento fraccionado em três prestações mensais sem juros ou o pagamento fraccionado em seis prestações mensais sendo aplicáveis juros de mora apenas às últimas três”, indicou Mário Centeno, garantindo que “em qualquer um dos casos não serão necessárias garantias”.

“Estamos a falar dos pagamentos do IVA nos regimes mensal e trimestral e da entrega ao Estado das retenções na fonte de IRS e IRC. Esta medida é aplicável a trabalhadores independentes e empresas com volume de negócios até 10 milhões de euros em 2018 ou com início de actividade a partir de 1 de Janeiro de 2019”, afirmou Centeno.

As restantes empresas ou trabalhadores independentes podem requerer a mesma flexibilização no segundo trimestre, mas apenas “quando tenham verificado uma diminuição no volume de negócios de pelo menos 20% na mé-

dia de três meses anteriores ao mês em que exista esta obrigação face ao período homólogo do ano anterior”, clarificou o Ministro.

No que toca às contribuições sociais devidas entre Março e Maio de 2020 e por forma a preservar o emprego, as contribuições para a segurança social são reduzidas a um terço nos meses de Março, Abril e Maio. O valor remanescente relativo aos meses de Abril, Maio e Junho é liquidado a partir do terceiro trimestre de 2020 em termos similares às prestações relativas aos impostos.

A medida aplica-se a empresas com até 50 postos de trabalho de forma imediata e as empresas até 250 postos de trabalho podem aceder a este mecanismo de redução e fraccionamento do pagamento das contribuições sociais do segundo trimestre caso tenham verificado uma quebra do volume de negócios superior ou igual a 20%.

O Governo decidiu ainda suspender, por três meses, os processo de execução

na área fiscal e contributiva e que estejam em curso ou que venham a ser instauradas. “É um primeiro passo e estamos prontos para tomar medidas adicionais”, garantiu o Ministro das Finanças.

Mário Centeno detalhou ainda que “este conjunto de medidas tem um valor de aumento da liquidez imediata das empresas e trabalhadores independentes próximo de 9,2 mil milhões de euros”, distribuídos entre três mil milhões de euros de linhas de crédito, 5200 milhões de apoios através de adiamentos e diferimentos fiscais e 1000 milhões em adiamentos de contribuições, representando 17% do produto interno bruto trimestral.

## Centeno admite Orçamento rectificativo para este ano

O Ministro das Finanças admitiu ontem, dia 18 de Março, a apresentação de um Orçamento rectificativo devido aos impactos da epidemia do novo coronavírus. Mário Centeno garantiu que antes de isso acontecer vai esgotar as “almofadas” que ainda existem no Orçamento do Estado para 2020 que ainda não entrou em vigor.

“O Orçamento quando entrar em vigor tem um conjunto de mecanismos de adaptação ao longo do ano que vão ser utilizados”, começou por referir Mário Centeno. “Esgotados esses mecanismos e essas folgas não há nenhuma questão que possa impedir que se adapte o OE2020 a estas circunstâncias, nomeadamente a apresentação de um orçamento rectificativo”, sublinhou o governante.

“Não estamos em tempos normais e em tempos de poder por em causa a execução destas medidas e de outras que venham a ser necessárias e os orçamentos rectificativos servem para isso”, concluiu o Ministro das Finanças. Centeno garantiu ainda que o Governo está “disponível para considerar extensões ou revisões desta estratégia”.

# Hospital CUF Porto e Hospital CUF Infante Santo vão tratar doentes com Covid-19

A CUF está preparada para receber doentes infectados com Covid-19, segundo um comunicado interno a que o Expresso teve acesso.

Mesmo sem serem ainda públicas as decisões da Direcção-Geral de Saúde (DGS) a este respeito, neste documento é dito preto no branco que “o Hospital CUF Porto e o Hospital CUF Infante Santo assumirão o diagnóstico e tratamento de doentes com infecção pelo novo coronavírus, mantendo-se, igualmente, com capacidade de diagnosticar as restantes situações de doença e de encaminhar os doentes dentro da rede CUF em função da situação em concreto”.

Na Terça-feira decorreu uma reunião entre DGS e Associação Portuguesa de Hospitalização Privada (APHP) para se definir uma maior articulação do Serviço Nacional de Saúde (SNS) com o sec-

tor privado. Deverão ser conhecidas em breve as novas orientações, solicitações e protocolos do Estado que vão alargar o âmbito de actuação dos privados no combate ao surto do novo coronavírus em Portugal.

Mas a CUF já dá como certo que as suas unidades vão internar doentes com testes positivos. Até agora, os privados têm que encaminhar para os hospitais públicos de referência os casos diagnosticados com o novo coronavírus, mas aguarda-se que o nível de intervenção dos privados seja alargado muito em breve.

Aliás, os grandes grupos de saúde privados já tinham manifestado a sua disponibilidade para internarem doentes com testes positivos para o vírus. E, no final da reunião com a DGS, a APHP disse, em comunicado que o sector

aguardava, “nos próximos dias” novas indicações sobre o seu papel na luta contra a pandemia.

A José de Mello Saúde – detida pelo Grupo Mello e o maior prestador de cuidados de saúde privados – vai dividir a rede de unidades CUF em dois níveis de capacidade de resposta distintos, destacando aqueles dois hospitais, um no Porto e outro em Lisboa, como unidades de diagnóstico e tratamento de doentes com infecção por Covid-19, mantendo as restantes unidades da rede dedicadas à resposta aos cuidados gerais da população.

“No contexto da pandemia de Covid-19 e tendo em conta o seu papel no sistema nacional de saúde, a CUF coloca-se ao serviço do país no esforço e combate nacional a esta pandemia”, menciona o documento, onde se explica aos colabo-

radores que “para garantir resposta às necessidades da população, a CUF irá, nos próximos dias, segmentar a sua rede de unidades de saúde em dois níveis de resposta diferentes”.

Já os restantes hospitais e clínicas da rede CUF permanecem aos dispor dos restantes doentes que não estão afectados pelo novo vírus, incluindo o Hospital CUF Descobertas que também não vai tratar doentes com Covid-19. E também o Hospital CUF Porto manterá toda a sua capacidade de resposta a outras especialidades.

Também os outros dois grandes grupos de hospitalização privada, Luz Saúde e Lusíadas Saúde estão a proceder a reorganizações das suas unidades para poderem responder ao pedido do Estado de participarem no tratamento dos doentes infectados.

# PROTEJA A SUA SAÚDE E A DAQUELES QUE O RODEIAM

## CORONAVÍRUS COVID-19

### ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenço de papel ou com o antebraço

Lave frequentemente as mãos com água e sabão

Evite contacto próximo com pessoas com infeção respiratória

### SINTOMAS



Febre



Tosse



Dificuldade  
respiratória

### PROVENIÊNCIA

#### Ásia

China, Coreia do Sul, Japão, Singapura

#### Médio Oriente - Irão

#### Europa

Itália – Emiglia-Romagna,  
Lombardia, Piemonte, Veneto



**NÃO VÁ ÀS URGÊNCIAS, LIGUE**

**LINHA SAÚDE AÇORES**

**808 24 60 24**

24h00 por dia/ 7 dias por semana



GOVERNO  
DOS AÇORES

mais informações

[www.azores.gov.pt](http://www.azores.gov.pt)

# VECOAÇORES, LDA.



**NEW DAILY  
CHEGOU AOS AÇORES**

**VENHA CONHECER**



Travessa da Piedade, nº 60D . Arrifes . Ponta Delgada  
Telf.: 296 307 173 Fax: 296 307 179

**IVECO**  
WWW.IVECO.PT



# AUTOdestaques

as nossas sugestões em automóveis, motos, oficinas, serviços auto e muito mais!



## IMBATÍVEIS DA SEMANA



**VIVEIROS & REGO**  
AUTOMÓVEIS



~~€ 18.980~~  
**€ 16.980**

**VOLVO**  
XC-60 2.0T MOMENTUM 2010

- Vidros elétricos
- Retrovisores eléctricos rebatíveis
- Rádio CD/USB c/comandos ao volante
- Computador de bordo
- Cruise Control
- Fecho central c/comando à distância
- Ar condicionado automático
- Bluetooth
- Sensores de estacionamento



~~€ 16.980~~  
**€ 15.980**

**OPEL**  
MOKKA 1.6 CDTi COSMO 4x4 2015

- Vidros elétricos
- Retrovisores eléctricos
- Rádio CD com comandos ao volante
- Computador de bordo
- Fecho central c/comando à distância
- Ar condicionado automático
- GPS
- Sensores de luz, chuva e estacionamento



~~€ 15.980~~  
**€ 13.980**

**BMW**  
X3 2.0D SPORT 4x4 2007

- Vidros elétricos
- Retrovisores eléctricos
- Rádio CD com comandos ao volante
- Sensores de estacionamento
- Fecho central c/comando à distância
- Ar condicionado automático
- Cruise control



~~€ 9.980~~  
**€ 8.980**

**JEEP**  
COMPASS 2.0CRDi LIMITED 2007

- Vidros eléctricos
- Retrovisores eléctricos
- Rádio CD
- Fecho central c/comando à distância
- Ar condicionado
- Cruise control



**ABERTO AOS SÁBADOS**

**INFO 296 383 473**

São Gonçalo - Ponta Delgada

www.viveirosrego.com

**autodestaques**  
as melhores oportunidades de negócio!

## OCASIÃO

USADOS.JHORNELAS.PT

**NÃO SÃO USADOS SÃO EXPERIENTES**



**SKODA YETI 2.0CC 110CV**  
DIESEL (2015/04) - 18.250,00 €



**NISSAN QASHQAI +2 - 1.6 130CV**  
DIESEL (2013/03) - 20.950,00 €



**VOLKSWAGEN TIGUAN 2.0TDI**  
DIESEL (2013/10) - 19.950,00 €



**HONDA CR-V 1.6CC 120CV**  
DIESEL (2013/10) - 22.950,00 €

## USADOS

J.H.ORNELAS

T: 296 205 350 / 296 302 905  
E: jhornelas@bensaude.pt

**HORÁRIO:**  
SEGUNDA A SEXTA 09:30 - 18:00  
SÁBADOS 09:30 - 13:00

Ocasião  
válida de 10 a 23 de Março de 2020

**Rino** Walter Medeiros, Lda

**PROCURA UM SERVIÇO DE BATE-CHAPA PINTURA?**  
OBTENHA O SEU ORÇAMENTO

**OFICINA MULTIMARCA**

REBOQUES 24/7  
296 30 20 30  
913 46 15 51  
916 63 54 52

ESTRADA REGIONAL 77 BELVA | 9500-655 PONTA DELGADA  
TEL. 296 30 20 30 | FAX: 296 30 20 37 | EMAIL: COMERCIAL@AUTOWM.COM  
FACTURACAO@AUTOWM.COM

**Melo & Melo**  
CENTRO DE PNEUS

**Mecânica Rápida**

Ótimos preços!

ESTRADA REGIONAL RIBEIRA SECA | 9600-214 RIBEIRA GRANDE  
T: 296 472 460 meloemelolda@hotmail.com

## Estado Islâmico não manda terroristas para a Europa com medo do coronavírus

O autoproclamado Estado Islâmico publicou um documento com diretrizes para os seus fiéis lidarem com a pandemia de Covid-19, sendo que os itens, que se baseiam na lei islâmica, passam por evitar viagens dos terroristas à Europa, avançou o jornal espanhol El Mundo. O ISIS considera que a propagação do novo coronavírus pode ser evitada se os seus conselhos forem seguidos.

O infográfico que aparece na última edição do Al Naba, uma publicação semanal escrita em árabe que serve para informar a organização, foi traduzido pelo analista Aymenn Jawad Al-Tamimi. Segundo o especialista britânico, as "diretrizes da sharia para combater uma epidemia" recorrem às superstições comuns na época do profeta: "A obrigação da fé de que as doenças não atinjam por

si mesmas, mas por ordem de Deus".

Neste sentido, é incutido pelos teólogos do grupo "confiar em Deus e buscar nele o refúgio de doenças". Para além da oração, o Estado Islâmico incentiva os seus fiéis a "tomarem medidas para se protegerem e evitarem doenças".

"Aqueles que são saudáveis não devem entrar em terra de epidemias e os aflitos não devem sair dela", aconselha o ISIS após a Europa ter sido afectada pelo Covid-19, acrescentando que a medida não pretende limitar ataques realizados por células que residam no continente europeu.

A organização terrorista relembra ainda a importância de se "cobrir a boca ao bocejar e espirrar" tal como Maomé "pôs a mão ou pedaço de pano sobre a boca ao tossir e, assim, reduziu ou diminuiu a voz".



## China diz-se pronta para testar em humanos vacina contra a Covid-19



A China anunciou que está preparada para fazer testes clínicos seguros em humanos de uma vacina contra a Covid-19, a pandemia que tem alastrado por quase todos os continentes e que já matou mais de sete mil pessoas.

Segundo a informação revelada pela Academy of Military Medical Sciences, instituto de investigação de Pequim, sob a alçada do Partido Comunista Chinês, e citada pela agência Reuters, os investigadores estão a recrutar 108 pessoas saudáveis para fazer parte dos testes entre 16 de Março — o que significa que já se iniciaram — e 31 de Dezembro. Esta seria a primeira fase de uma vacina que as autoridades chinesas crêem que pode vencer o novo coronavírus.

Qu Yuhui, Ministro-conselheiro da embaixada da China no Brasil, tinha já

afirmado ao brasileiro O Globo que as actividades económicas chinesas estavam a retomar a normalidade e que a vacina iria ser testada em Abril, sem no entanto especificar a data em que estaria disponível.

Nos Estados Unidos, chegam também notícias do início dos testes em humanos de uma nova vacina, bem como na Alemanha, onde ainda não se iniciaram testes, mas já há um laboratório "que está a trabalhar numa tecnologia promissora para desenvolver uma vacina contra o coronavírus", nas palavras de Ursula Von der Leyen, Presidente da Comissão Europeia. O organismo europeu deposita esperanças nesta vacina a ser desenvolvida na Alemanha — pode "salvar vidas dentro e fora da Europa" —, mas avisa que ela não chegaria ao mercado antes do Outono.

## Joe Biden vence primárias em três estados dos EUA

Joe Biden está mais perto da nomeação como candidato pelo Partido Democrata às presidenciais de Novembro. Na Terça-feira o ex-Vice-presidente dos Estados Unidos da América venceu as eleições primárias nos estados de Arizona, Florida e Illinois, reforçando a vantagem sobre o senador Bernie Sanders.

O Ohio tinha primárias marcadas para o mesmo dia, mas adiou-as até 2 de Junho devido à pandemia do coronavírus. O mesmo sucedera nos estados da Geórgia (de 24 de Março para 19 de Maio), Luisiana (de 4 de Abril para 20 de Junho), Maryland (de 28 de Abril para 2 de Junho) e Kentucky (de 19 de Maio para 23 de Junho) e no território de Porto Rico (de 29 de Março para 26 de Abril).

Pelas contas do jornal digital Politico.com, e sem que estejam atribuídos todos os delegados dos estados que foram às urnas Terça-feira, Biden encabeça a corrida com 1147 delegados eleitos para a convenção do partido, a realizar em Julho em Milwaukee, Wisconsin. Sanders tem 861 e a congressista Tulsi Gabbard — única candidata ainda em jogo além dos dois veteranos — conta apenas dois. São precisos 1990



para assegurar maioria na convenção.

Outros quatro candidatos que já desistiram tinham delegados eleitos: a senadora Elizabeth Warren (72), o ex-autarca de Nova Iorque e milionário Michael Bloomberg (61), o ex-autarca de South Bend, Indiana, Pete Buttigieg (26) e a senadora Amy Klobuchar (7). A

excepção de Warren, que ainda não se pronunciou, todos declararam apoio a Biden.

"Estamos mais perto de garantir a nomeação do Partido Democrata para a presidência", regozijou-se Biden, num discurso gravado em casa. Ajustamentos de mais de dez pessoas estão

proibidos. Foi magnânimo com o adversário, num sinal de que com a disputa praticamente acabada é preciso unir forças a pensar nas eleições de 3 de Novembro contra Donald Trump.

Biden terá conseguido, sobretudo na Florida e no Illinois, votos de eleitores afroamericanos e latinos, essenciais para dar luta ao atual Presidente em novembro.

Dirigiu-se aos que votaram no adversário: "Ouço-vos, sei o que está em causa. E sei o que temos de fazer. O nosso objectivo de campanha, e o meu objectivo enquanto candidato a Presidente, é unir o nosso partido e unir a nossa nação". Sanders não fez qualquer pronunciamento.

A campanha decorre em larga medida na Internet. Não há comícios, sessões de esclarecimento nem acção porta a porta. Um debate entre Biden e Sanders, Domingo à noite, realizou-se sem público.

Dentro do partido crescem os que desejariam pôr fim ao processo imediatamente, o que só acontecerá se Sanders desistir. Caso contrário, falta ir a votos em 27 estados e territórios, num calendário que se prolonga por mais de três meses.



Mário Abrantes  
mariowabrantes@hotmail.com

## À República compete assumir

Quero deixar expressa neste artigo uma opinião (mais uma) que, dada a gravidade da situação que enfrentamos, as particularidades da nossa condição arquipelágica e distante, e o facto de existir uma administração regional autónoma nos Açores, não pode nem deve ficar restringida a simples e menos responsáveis conversas de âmbito doméstico.

Refiro-me, no âmbito das medidas já tomadas pela Região para restringir e condicionar as entradas e saídas dos Açores por causa da ameaça pandémica que sobre todos paira de forma inquietante, à reivindicação do Presidente do Governo Regional endereçada à República para que sejam urgentemente suspensas as ligações aéreas do exterior, incluindo do território nacional, com os aeroportos dos Açores, com exceção para as cargas e casos de força maior, desde que autorizados pela Autoridade de Saúde. A opinião que sobre este assunto expresso é a de que acompanho sem restrições e vivamente não só a decisão do Governo Regional de condicionar as entradas de passageiros vindos do exterior, como já está a acontecer, como e principalmente a necessidade da suspensão das ligações aéreas como forma fundamental para precaver e travar com alguma eficácia nas nossas ilhas a proliferação do COVID-19.

Ao invés duma apreciação crítica sobre os potenciais efeitos destas medidas no combate à pandemia, independentemente do seu maior ou menor enquadramento jurídico no quadro constitucional português, estranhei que de imediato e em primeiro plano, tanto na comunicação social regional como nacional, a questão da constitucionalidade das medidas se tornasse na questão principal, tendo mesmo sido de imediato convidado (por não se sabe bem quem) um cidadão apresentado como constitucionalista para vir à RTP-Açores debitar sobre a falta de legitimidade do Governo Regional para as tomar...

Ora isto é um assunto tão sério e tão grave que justificadamente assenta e assentará em medidas extraordinárias com consequências extraordinárias, como no caso dos controlos fronteiriços com Espanha ou na declaração do Estado de Emergência Nacional, já que se trata de tentar salvar as vidas de muitas centenas ou mesmo de milhares de cidadãos. Que eu saiba a nossa Constituição consagra plenamente o direito à vida e à saúde dos portugueses, e a situação territorial e geográfica daqueles portugueses que vivem nestas ilhas dispersas e distantes permite-lhes ter condições particulares que, se antes serviram para remetê-los ao isolamento e ao abandono social involuntário e humilhante por várias décadas de salazarismo, podem muito justamente ser agora utilizadas voluntariamente para travar ao máximo a progressão desta inquietante e perigosa ameaça viral. E que eu saiba também, nenhum português residente no Continente se sentirá incomodado, antes pelo contrário, pelo facto de os portugueses residentes nos Açores ou na Madeira, para defender as suas vidas, recorrerem a meios que só eles têm possibilidade de utilizar. E quais são esses meios? Precisamente as ligações aéreas e marítimas, formas exclusivas que têm de se ligar, ou desligar do restante território nacional e internacional.

Nas viagens de duas horas para os Açores, em espaço confinado, qualquer pessoa assintomática, mas infetada (sem o saber), terá contacto fácil com qualquer outro passageiro, e as escalas pelos vários aeroportos existentes potenciam a contaminação indeterminada e indeterminável de muitos outros cidadãos podendo atingir mesmo ilhas inteiras e provocando assim a muito rápida falência da capacidade instalada do Serviço Regional de Saúde.

Se mesmo Bruxelas, cuja presidente crimosamente defendia o princípio de que não valia a pena condicionar fronteiras no espaço da União Europeia "porque o vírus já está em todo o lado", se arrependeu e arripou caminho sobre as condicionantes fronteiriças, à República compete desde logo assumir a decisão convergente com a reivindicação açoriana e madeirense.

## Aminoácido poderá restaurar a memória na doença de Alzheimer

Investigadores da Universidade Paris-Saclay e da Universidade de Bordéus descobriram que uma via metabólica tem um papel determinante na resolução dos problemas de memória na Alzheimer.

Num teste feito num modelo de doença de Alzheimer em ratos, verificou-se que dar L-Serina a um rato como suplemento nutricional restaura a memória espacial afectada anteriormente.

O cérebro usa grande parte da energia disponível no nosso corpo e, para funcionarem bem, os neurónios e as células circundantes, em específico os astrócitos, devem cooperar. A fase inicial de Alzheimer é caracterizada por uma redução neste metabolismo energético. No entanto, não se sabia que este défice contribuía directamente para os sintomas cognitivos da doença de Alzheimer.

Uma diminuição no uso da glucose por astrócitos reduz a produção de L-Serina. Este aminoácido é maioritariamente produzido por estas células cerebrais e a sua via biosintética é alterada nos doentes.

A L-Serina é a precursora da D-Serina, conhecida por estimular receptores NDMA, essenciais para a função cerebral e para a consolida-



ção da memória. Ao produzir menos L-Serina, os astrócitos diminuem a atividade destes receptores, o que altera a neuroplasticidade e as capacidades associadas de memorização.

Com esta descoberta novas estratégias poderão surgir para complementar o tratamento médico para combater os sintomas iniciais da doença de Alzheimer e outras doenças que apresentam défices metabólicos, como Parkinson ou Huntington.

## Suplemento Intralipid potencia a eficácia do tratamento quimioterápico

Investigadores norte-americanos e de Taiwan descobriram que combinar fármacos quimioterápicos com um suplemento nutricional diminui os efeitos adversos do tratamento.

A combinação de fármacos anticancerígenos com Intralipid, um suplemento nutricional, inibe o crescimento de tumores e melhora a eficácia terapêutica no tratamento de pacientes com cancro.

Apesar de os fármacos como o paclitaxel serem eficazes a matar células cancerígenas, apenas um por cento do fármaco chega às células tumorais. Ou seja, o restante é absorvido por outras células, o que causa os efeitos secundários típicos na quimioterapia.

Nesta investigação foi testada a combinação de Abraxane, um tipo de paclitaxel, com Intralipid, de forma a verificar os efeitos nas células humanas.

Foi concluído que o Intralipid tem efeitos positivos nos macrófagos pois impulsiona os mesmos a polarizarem o fenótipo M1, responsável por produzir células que atacam células cancerígenas.

Os investigadores verificaram



em modelos de ratos com cancro da mama que o pré-tratamento com a combinação de Intralipid e metade da dose clínica de Abraxane foi tão eficaz a parar o crescimento do tumor como uma dose completa sem Intralipid.

Também se verificou que não houve aumento de danos das células hepáticas nos modelos que receberam Intralipid. Os casos de cancro continuam a aumentar em todo o mundo, com a estimativa de 18,1 milhão de novos casos e 9,6 milhões de mortes em 2018.

Segundo Chien Ho, um dos investigadores, diminuir a quantidade de Abraxane no tratamento de cancro ajuda a proteger os órgãos de alguns danos químicos do fármaco.

# Portugueses voltam a integrar ranking de jovens promessas da revista Forbes



Portugal voltou a estar representado no ranking anual da Forbes que distingue os jovens mais promissores com 30 anos ou menos. Segundo notícia o jornal Económico, a revista norte-americana considera que este ano se destacaram gestores de associações e consultoras, como Simão Cruz (Portugal Fintech) e José Maria Macedo (AmaZix Capital), e vários cofundadores de startups, entre os quais Fábio Rosa, que, com apenas 26 anos, criou duas empresas de imunoterapia – a Asgard Therapeutics e a Blood Re-programming Technologies – e conseguiu três patentes.

Bruno Azevedo e Rodrigo Pires, os rostos por trás da AddVolt, uma startup que desenvolveu um produto eléctrico para camiões, vans e outros veículos comerciais, foram igualmente galardoados no “Forbes 30 Under

30 Europe”. Na tabela surge ainda o trio António Rocha, Gilberto Loureiro e Paulo Ribeiro, fundadores da Smatex, que está a trabalhar para tornar a indústria têxtil mais sustentável ao recorrer à Inteligência Artificial para diminuir para os 0% as produções com defeitos.

Os jurados ‘premiaram’ ainda Marta Oliveira, uma engenheira da Agência Espacial Francesa que reside em Kourou e trabalhou para a NASA e Agência Espacial Europeia, e Catarina Macedo, uma gestora de programas da Xbox e responsável pela iniciativa Women in Gaming.

Segundo dá conta o JE, em geral, os jovens sub-30 da “Forbes” levantaram mais de 500 milhões de dólares em financiamento, trabalham em média 62 horas por semana, sentem-se inspirados por Elon Musk, Bill Gates

ou Michelle Obama e não vivem sem seis apps: WhatsApp, Spotify, Google Maps, Instagram, Twitter ou Slack. Mais de metade (64%) são fundadores ou cofundadores de empresas.

Apesar de Portugal estar bem representado, os países com mais galardões foram o Reino Unido, Alemanha, França, Suécia, Espanha e Holanda – e mais concretamente Londres, Paris, Estocolmo, Berlim, Copenhaga e Zurique. “Aqui destacamos os jovens líderes visionários que reinventam descaradamente os negócios e a sociedade. De uma dupla finlandesa que está a transformar grãos de café utilizados em ténis a uma equipa holandesa que cria carros movidos a energia solar, o engenheiro e a criatividade dos jovens empreendedores da Europa indicam que o melhor ainda está por vir”, explica a editora Alexandra Wilson.

A Forbes publica anualmente este ‘galardão’ para distinguir os jovens com 30 anos ou menos que mais se destacaram em várias áreas de negócio. No ano passado, sobressaiu a dupla de gestores Ricardo Sequerra Amram (29 anos), da sociedade de capital de risco Cherry Ventures, e Tiago Sá (30 anos), CEO da Wisecrop.

Em 2018 foram distinguidas as jovens Lara Vidreiro e Filipa Neto, fundadoras da startup Chic by Choice, um negócio ligado à indústria de aluguer têxtil que culminou na ruína.

Em 2017 foi Miguel Santo Amaro, co-founder da Uniplaces, um dos nomes que constou da tabela e, no ano anterior, foram os de Cristina Fonseca e Tiago Paiva. Os portugueses que fundaram o unicórnio Talkdesk em 2011 foram distinguidos pelo trabalho desenvolvido em Lisboa e em Silicon Valley. Na edição anterior, Ronaldo, Vhils e a cientista Maria Pereira tinham integrado a lista.



	1 EUR	em EUR
Argentine Peso	68.646557	0.014567
Australian Dollar	1.878193	0.532427
Bahraini Dinar	0.407533	2.453790
Botswana Pula	12.310245	0.081233
Brazilian Real	5.570344	0.179522
British Pound	0.934967	1.069556
Bruneian Dollar	1.566713	0.638279
Bulgarian Lev	1.955830	0.511292
Canadian Dollar	1.581774	0.632202
Chilean Peso	940.536280	0.001063
Chinese Yuan Renminbi	7.635256	0.130971
Colombian Peso	4497.729366	0.000222
Croatian Kuna	7.603369	0.131521
Czech Koruna	27.722537	0.036072
Danish Krone	7.474530	0.133788
Emirati Dirham	3.980490	0.251225
Hong Kong Dollar	8.417738	0.118797
Hungarian Forint	353.931919	0.002825
Icelandic Krona	152.026559	0.006578
Indian Rupee	81.042688	0.012339
Indonesian Rupiah	16593.770294	0.000060
Iranian Rial	45619.625634	0.000022
Israeli Shekel	4.080480	0.245069
Japanese Yen	117.612255	0.008503
Kazakhstan Tenge	440.640140	0.002269
Kuwaiti Dinar	0.336436	2.972333
Libyan Dinar	1.517552	0.658956
Malaysian Ringgit	4.739932	0.210973
Mauritian Rupee	42.613064	0.023467
Mexican Peso	26.029203	0.038418
Nepalese Rupee	130.276121	0.007676
New Zealand Dollar	1.881903	0.531377
Norwegian Krone	12.394835	0.080679
Omani Rial	0.416746	2.399545
Pakistani Rupee	171.806314	0.005821
Philippine Peso	55.981936	0.017863
Polish Zloty	4.540166	0.220256
Qatari Riyal	3.945265	0.253468
Romanian New Leu	4.860983	0.205720
Russian Ruble	88.468698	0.011303
Saudi Arabian Riyal	4.064490	0.246033
Singapore Dollar	1.566713	0.638279
South African Rand	18.657576	0.053598
South Korean Won	1374.800686	0.000727
Sri Lankan Rupee	201.256010	0.004969
Swedish Krona	11.151010	0.089678
Swiss Franc	1.053432	0.949278
Taiwan New Dollar	33.010323	0.030294
Thai Baht	35.399875	0.028249
Trinidadian Dollar	7.322872	0.136558
Turkish Lira	7.033232	0.142182
US Dollar	1.083864	0.922625
Venezuelan Bolivar	10.825091	0.092378

## Taxa de inflação cai para 1,2% em Fevereiro

A taxa de inflação anual na zona euro recuou em Fevereiro para 1,2% face ao período homólogo, enquanto a da União Europeia (UE) se manteve em 1,6%, com Portugal a registar a terceira mais baixa, divulgou ontem o Eurostat.

Os dados divulgados pelo gabinete estatístico da UE, o Eurostat, apontam que, em Fevereiro deste ano, a taxa de inflação registada na zona euro foi de 1,2%, percentagem que compara com a de 1,5% no mesmo mês do ano passado e com 1,4% no mês anterior.

Já no conjunto da UE, verificou-se em Fevereiro deste ano uma estabilização em 1,6% face ao período homólogo do ano anterior.

Na variação em cadeia, face ao mês anterior deste ano, a taxa de inflação caiu tanto na zona euro, como na UE, após percentagens de 1,4% e

de 1,7% verificadas no primeiro mês de 2020.

Portugal foi, em Fevereiro deste ano, o terceiro Estado-membro com a taxa mais baixa, ao apresentar uma taxa de inflação de 0,5%, só ultrapassada pela Itália (0,2%) e Grécia (0,4%).

Em sentido inverso, as percentagens mais altas verificaram-se na Hungria (4,4%), Polónia (4,1%) e República Checa (3,7%).

Comparativamente a Janeiro deste ano, em Fevereiro, a inflação anual caiu em 21 Estados-membros, permaneceu estável num e subiu em cinco.

O Eurostat aponta que, para estes resultados, contribuiu principalmente a inflação na área dos serviços, seguida pelo setor dos alimentos, álcool e tabaco, bens industriais não energéticos e energia.

## Aeroportos prevêem perdas de 3,9 mil milhões

O conjunto dos aeroportos internacionais representados pelo ACI – Airports Council International World estima que o surto do coronavírus provoque perdas de cerca de 3,9 mil milhões de euros (cerca de 4,3 mil milhões de dólares ao câmbio atual) apenas no primeiro trimestre deste ano.

“Antes do surto do Covid-19, as previsões de receitas globais dos aeroportos para o primeiro trimestre de 2020 deveriam chegar a cerca de 35,4 mil milhões de euros (cerca de 39,5 mil milhões de dólares). O ACI estima agora uma perda de receitas de pelo menos cerca de 3,9 mil milhões de euros (4,3 mil milhões de dólares) em termos de receitas globais. Espera-se que a maioria das perdas nas receitas ocorra na região da Ásia-Pacífico, com um decréscimo de cerca de 2,7 mil milhões de euros (cerca de três mil milhões de dólares) em relação às receitas projectadas. Este valor é aproximadamente igual ao

total das receitas dos dois maiores ‘hubs’ aeroportuários europeus ou asiáticos combinados”, revela um comunicado do ACI World.

O mesmo documento acrescenta que, ao nível global, a ACI World estima que o volume do tráfego de passageiros no primeiro trimestre de 2020 caia cerca de 12 pontos percentuais em comparação com o que estava anteriormente projectado por este organismo. “A Ásia-Pacífico é a região mais impactada pela descida dos volumes de tráfego de passageiros, com estimativas de queda de 24 pontos percentuais em comparação com as anteriores previsões de ‘business as usual’ para o primeiro trimestre de 2020. A Europa e o Médio Oriente também devem ser impactadas significativamente por reduções no tráfego. A América do Norte deverá assistir a declínios similares no segundo trimestre de 2020 após as recentes restrições de voos, anunciadas na semana passada”, adianta o comunicado.

## INFORMAÇÕES DE UTILIDADE PÚBLICA

## FARMÁCIAS

Ponta Delgada - Farmácia Vieira & Botelho  
Rua São João, 32-36  
Tel.: 296282037

Ribeira Grande - Farmácia da Misericórdia  
Rua São Francisco 81  
Telefone: 296472359

## HOSPITAIS

Ponta Delgada - 296 203 000  
Nordeste - 296 488 318 - 296 488 319  
Vila Franca - 296 539 420  
R. Grande - 296 472 128 - 296 472727  
Povoação - 296 585 197 - 296 585 155

## POLÍCIA

Ponta Delgada - 296 282 022,  
296 205 500 e 296 629 630  
Trânsito - 296 284 327  
R. Grande 296 472 120, 296 473 410  
Lagoa - 296 960 410  
Vila Franca - 296 539 312  
Furnas - 296 549 040, 296 540 042  
Povoação - 296 550 000, 296 550 001, 296  
550 005 e 296 550 006  
Nordeste - 296 488 115, 296 480 110,  
296 480 112 e 296 480 118  
Maia - 296 442 444, 296 442 996  
R. Peixe - 296 491 163, 296492033  
Capelas - 296 298 742, 296 989 433  
Santa Maria - 296 820 110,  
296 820 111, 296 820 112 e 296 820 110

## GNR

Largo Dr. Manuel Carneiro, 9504-514 Ponta Delgada  
Tel/Fax: 296 306 580 / Fax: 296 306 598  
Email: ct.acr@gnr.pt

## POLÍCIA MUNICIPAL

Rua Manuel da Ponte, n.º 34  
9500 - 085 Ponta Delgada  
Tel. 296 304403/91 7570841  
Fax: 296 304401  
E-Mail: policiamunicipal@mpdelgada.pt

## BOMBEIROS

Ponta Delgada - Urgência 296 301 301  
Normal 296 301 313  
Ginetes - 296590590  
Nordeste - 296488111  
Vila Franca - 296539900  
Ribeira Grande: 296 472318,  
296 470100  
Lomba da Maia - 296446017, 296446175  
Povoação - 296 550050, 296 550052  
Centro de Enfermagem Bombeiros de  
Ponta Delgada  
Todos os dias das 17h00 - 20h00  
Incluindo Sábados, Domingos e Feriados

## MARINHA

Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo (MRCC Delgada)  
Tel. 296 281 777  
Policia Marítima de Ponta Delgada (PM Delgada)  
Tel. 296 205 246

## PORTO DE ABRIGO

Estação Costeira Porto de Abrigo  
Tel. 296 718 086

## GABINETE DE APOIO À VÍTIMA

296 285 399 (número regional)  
707 20 00 77 (número único)  
apav.pontadelgada@apav.pt  
2.ª a 6.ª das 9:30 às 12:00 e das 13:00  
às 17:30

## BIBLIOTECAS

**Ponta Delgada**  
De 2.ª a 6.ª das 9h00 às 19h00  
Sábado das 14h00 às 19h00  
**Biblioteca Municipal Ernesto do Canto**  
Rua Ernesto do Canto s/n 9500-313  
Tel: 296 286 879; Fax: 296 281 139  
E-mail: biblioteca@mpdelgada.pt  
Horário: 2.ª a 6.ª feira das 10h00 às 18h00  
Horário de verão (durante as férias escola-  
res): 2.ª a 6.ª feira das 8h30 às 16h30

**Ribeira Grande**  
Arquivo Municipal, Biblioteca Municipal  
De 2.ª a 6.ª feira das 9h00 às 17h00

## MUSEUS

Ponta Delgada  
**Museu Carlos Machado**  
Inverno (de 1 de outubro a 31 de março)  
Terça a domingo, das 9h30 às 17h  
Verão (de 1 de abril a 30 de setembro)  
Terça a domingo, das 10h às 17h30  
**Museu Hebraico Sahar Hassamaim de Ponta  
Delgada - Portas do Céu (Sinagoga)**  
Segunda a Sexta, das 13h00 às 16h30

**Museu Militar dos Açores**  
Dias úteis: 10h00 - 18h00  
Fim-de-semana: 10h00 - 13h30 / 14h30 - 18h00  
Encerra aos feriados

## Ribeira Grande

**Museu Municipal**  
**Museu "Casa do Arcano"**  
**Museu da Emigração Açoriana**  
**Museu Vivo do Franciscanismo**  
**Casa Lena Gal**  
Aberto de 2.ª a 6.ª - 09.00/17.00h

**Museu Municipal do Nordeste**  
Aberto de 2.ª a 6.ª das 09h00  
às 12h00 e das 13h00 às 16h00

## SERVIÇOS CULTURAIS

## Povoação

**Biblioteca:**  
De Segunda a Sexta das 09h00 às 17h00  
**Museu do Trigo**  
De Segunda a Sexta das 09h00 às 17h00  
Sábados, Domingos e Feriados 11h00 às 16h00  
Horário de Funcionamento

## Ribeira Grande

**Centro Comunitário e de Juventude  
de Rabo de Peixe**  
**Teatro Ribeiragrandense**  
Horário da 2.ª a 6.ª das 9h às 17h

## MISSAS

**Semana >> 08h00 - Santuário do Santo  
Cristo 08h30 - Matriz de 2.ª a 6.ª feira  
09h30 - Fajã de Cima (3.ª a 6.ª) 12h30  
- Matriz 17h30 - Casa Saúde Nossa Se-  
nhora da Conceição (excepto segunda e  
sexta-feira). 18h00 - Igreja do Imaculado  
Coração de Maria 18h30 - Matriz; São  
José; 19h00 - São Pedro; Igreja N.ª Sra.  
de Fátima - Lajedo, Santa Clara; Fajã de  
Baixo (3.ª e 5.ª); Saúde - Arrifes - (3.ª e 5.ª);  
Milagres - Arrifes - (4.ª e 6.ª).**

**Sábado >> 12h30 - Matriz 17h - Clínica  
do Bom Jesus 17h30 - Igreja do Coração  
Imaculado de Maria; Capela de São  
João de Deus - Fajã de Baixo; Casa Sai-  
de Nossa Senhora da Conceição. 18h00  
- São José; Sete Cidades, Feteiras, Saúde  
- Arrifes. 18h30 - Matriz; Santa Clara;  
Fajã de Baixo. 19h00 - ; Mosteiros, São  
Pedro; Relva; São Roque, Candelária;  
Ginetes 19h00 - Fajã de Cima; Milagres  
- Arrifes. 20h00 - Covoada.**

**Domingo >> 08h00 - Santuário Santo  
Cristo; Saúde - Arrifes, Mosteiros 09h00  
- Igreja Senhora das Mercês; Clínica  
do Bom Jesus; Fajã de Baixo; Piedade -  
Arrifes. 09h30 - Piedade - Arrifes; 10h00  
- Matriz; Igreja Coração Imaculado de  
Maria - São Pedro; Santa Clara; Mi-  
lagres - Arrifes 10h30 - Capela de São  
João de Deus - Fajã de Baixo; Covoada;  
Hospital Divino Espírito Santo; Várzea;  
Sete Cidades, Candelária, Milagres -  
Arrifes; Casa Saúde Nossa Senhora da  
Conceição. 11h00 - São José; São Pedro;  
Fajã de Cima 11h30 - Santa Clara; Fajã  
de Baixo; São Roque 12h00 - Santuário  
Santo Cristo; Matriz; Relva; Mosteiros;  
Ginetes, Feteiras; Saúde - Arrifes; Igreja  
N.ª Sra. de Fátima Lajedo. 12h15 - Igreja  
de São Gonçalo - São Pedro 17h00 - Ma-  
triz 18h00 - São José 18h30 - Fajã de  
Baixo 19h00 - São Pedro**

## MOVIMENTO AÉREO

Azores Airlines  
Chegadas a Ponta Delgada de:  
Boston: 06:15

Lisboa: 14:30, 23:25  
Lisboa (Via Santa Maria): 12:00  
Porto: 16:40

Partidas de Ponta Delgada para:  
Lisboa: 07:30, 12:55, 17:55  
Porto: 11:10  
Toronto: 16:05

Air Açores  
Chegadas a Ponta Delgada de:  
Horta: 18:30  
Santa Maria: 20:05  
Terceira: 08:10, 14:30, 14:45, 18:10, 20:00

Partidas de Ponta Delgada para:  
Horta: 12:50  
Santa Maria: 18:45  
Terceira: 06:30, 07:55, 08:20, 10:50, 18:15

TAP  
Chegadas a Ponta Delgada de:  
Lisboa: 13h05 e 23h55  
Porto: 14h45

Partidas de Ponta Delgada para:  
Lisboa: 07h00 e 13h55  
Porto: 15h35

## EFEMÉRIDES

1738 - Nasce Tupac Amaru II, líder de uma revolta Inca contra os colonizadores espanhóis.

1916 - Oito aeronaves norte-americanas descolam em perseguição a Pancho Villa, a primeira missão de combate aéreo na história dos Estados Unidos.

1944 - As forças nazis ocupam a Hungria, durante a Segunda Guerra Mundial.

1971 - Desabamentos de terras, provocados por inundações, matam mais de 160 pessoas a Norte da cidade brasileira de São Paulo.

1972 - Índia e Bangladesh assinam um tratado de amizade.

1981 - Um técnico morre e outros quatro sofrem asfixia parcial ao entrarem num compartimento, cheio de nitrogénio, do vaivém espacial norte-americano "Co-

## MOVIMENTO MARÍTIMO

NAVIOS DA TRANSINSULAR MONTE BRASIL -  
Em Lisboa  
ALK - Na Horta largando para Praia da Vitória

PONTA DO SOL - Em Leixões  
MALENA - Em Ponta Delgada  
ATLANTIS ALDABRA - Em Ponta Delgada

GSLINES INSULAR - Em Graciosa largando para o Pico  
LAURAS - Em Leixões

NAVIOS DA MUTUALISTA AÇOREANA CORVO - Em viagem de Lisboa para os Açores  
FURNAS - Em Lisboa

Transporte Marítimo Parece Machado, Lda BAÍA DOS ANJOS: Ponta Delgada para Vila do Porto

## TABELA DAS MARÉS



Baixa-mar:  
04:52 - 17:00  
Preia-mar:  
10:55 - 23:12

## TEATRO MICAELENSE

PROGRAMAÇÃO CANCELADA

## COLISEU MICAELENSE

PROGRAMAÇÃO CANCELADA

## ASSOCIAÇÃO DE TÁXIS DE SÃO MIGUEL



(INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA)

Central 296 30 25 30  
296 20 50 50

## TÁXIS

ASSOCIAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE TAXI DA CIDADE DE PONTA DELGADA (ISE COE PARQUE)



NOVA CENTRAL DE TÁXIS

296 38 2000  
96 29 59 255  
91 82 52 777

## JOGOS SANTA CASA

**Euromilhões**  
Próximo sorteio Sexta-feira  
€ 17.000.000  
Último sorteio 17/03/2020  
5 7 8 16 20 + 2 12

**Milhão**  
Próximo sorteio Sexta-feira  
€ 1.000.000  
Último sorteio 13/03/2020  
QLB 27109

**Totoloto**  
Próximo sorteio Quarta-feira  
€ 14.200.000  
Último sorteio 14/03/2020  
4 11 25 30 33 + 12

**Lotaria clássica**  
Próxima extração 23/03/2020  
€ 1.200.000  
Última extração 16/03/2020  
1.º Prémio 10430

**Lotaria popular**  
Próxima extração 19/03/2020  
€ 112.500  
Última extração 12/03/2020  
1.º Prémio 25308

**Totobola**  
Próximo concurso não disponível  
Último concurso 12/03/2020  
CCC CCC CCC CCC C

## CINEMA

## CINEPLACE PARQUE ATLÂNTICO

**Sala 1**  
Bloodshot 2D  
14:30\*\*, 16:50, 19:10, 21:30, 23:45\*

O Caminho de Volta 2D  
19:20, 21:40, 00:00\*

**Sala 2**  
Sonic - O Filme 2D (VP)  
14:20\*\*, 16:30

**Sala 4**  
Bora Lá 2D (VP)  
12:50\*\*, 15:00, 17:10, 19:20

O Homem Invisível 2D  
18:40, 21:20, 23:55\*

Mosquito 2D  
23:50\*

**Sala 3**  
Academia Cranston: Cenas Monstruosas 2D (VP)  
13:50\*\*, 15:40, 17:30

The Gentlemen: Senhores do Crime 2D  
21:30

\*\* Sessão Válida Sábado, Domingo e Feriados  
\* Sessão Válida Sex, Sáb e Vésperas de Feriado

## Centro Municipal de Cultura de Ponta Delgada

Horário das Exposições

2.ª feira a 6.ª feira: das 9h00  
às 17h00

Sábados: das 14h00 às 17h00

## Diário dos Açores

Director: Paulo Hugo Viveiros  
Director Executivo: Osvaldo Cabral  
Redacção: Alexandra Narciso, Oliveria Santos  
Paginação: João Sousa, Flávio Cordeiro  
Design gráfico: Luís Craveiro  
Revisão: Rui Leite Melo  
Fotografia: Pedro Monteiro  
Serviços Administrativos: Lúcia Moreira  
Impressão: Gráfica Açoreana, Lda. Rua Dr. João Francisco de Sousa n.º 16, 9500-187 Ponta Delgada

Estátu Editorial disponível na página da internet em www.diariodasacores.pt

Internet: http://www.diariodasacores.pt  
E-mail geral: jornal@diariodasacores.pt  
Publicidade: publicidade@diariodasacores.pt

Preço avulso: 0,60 Euros - Assinatura mensal: 12 Euros - IVA incluído  
Tiragem desta edição: 3.350 exemplares  
Tiragem do mês anterior: 3.250 exemplares

Membro Honorário da Ordem de Mérito



Governo dos Açores  
Esta publicação tem o apoio do PROMEDIA - Programa Regional de Apoio à Comunicação Social Privada

Medalha de Mérito Municipal da Câmara Municipal de Ponta Delgada

Propriedade: Empresa do Diário dos Açores, Lda.  
Editor: Diário dos Açores - Rua Dr. João Francisco de Sousa, n.º 16 - 9500-187 Ponta Delgada  
S. Miguel - Açores  
Registo na ERC n.º 100552 - NIPC: 512008300  
Conselho de Gerência: Américo Natalino Pereira Viveiros e Paulo Hugo Falcão Pereira de Viveiros  
Sócio com mais de 5% do capital da empresa: Gráfica Açoreana, Lda.  
Sede e redacção: Rua Dr. João Francisco de Sousa n.º 16, 9500-187 Ponta Delgada -  
Telefones: 296 709 887 / 888



# Campeonato da Europa adiado para 2021



O Campeonato da Europa de 2020 vai ser adiado e realizar-se de 11 de Junho a 11 de Julho de 2021, devido ao surto de coronavírus que está a afectar o continente. A decisão foi tomada pela UEFA com a aprovação por unanimidade das 55 federações filiadas.

Aleksander Ceferin, Presidente da UEFA, explicou em declarações ao site oficial daquele organismo que “a saúde dos adeptos, funcionários e jogadores” é “a prioridade principal”, destacando por isso o “verdadeiro espírito de cooperação” entre todos os que participaram nesta decisão, que se mostraram conscientes de que “tinham que sacrificar algo para alcançar o melhor resultado”.

“A mudança de data do Euro 2020 tem um custo enorme para a UEFA, mas faremos o possível para garantir que o financiamento vital para as raízes do futebol, o futebol feminino e o desenvolvimento do jogo nas nossas 55 federações-membro não seja afectado. O propósito, ao invés do lucro, tem sido o nosso princípio norteador na tomada desta decisão para o bem do futebol europeu como um todo”, acrescentou o presidente da UEFA.

Ceferin reuniu-se, por videoconferência, em primeiro lugar com a Associação de Clubes Europeus (ECA), as Ligas Europeias e a FIFPro, que representa os jogadores, tendo apresentado a intenção de adiar o Europeu para 2021 para que até ao Verão se pudessem realizar os vários campeonatos nacionais que

se encontram suspensos, bem como a Liga dos Campeões e a Liga Europa, que a UEFA declarou também suspensos provisoriamente.

Seguiu-se o encontro, também à distância, com as 55 federações filiadas, que aprovaram por unanimidade a passagem do torneio para 2021.

Esta era uma decisão que já era esperada e que até já estava a ser preparada pela UEFA, que tinha cancelado as reservas que tinha feito nos hotéis de Copenhaga, uma das cidades que vai acolher jogos do Euro.

Foi aliás a Federação Norueguesa de Futebol a primeira a dar como certo o adiamento do Europeu numa publicação colocada no Twitter.

Nesta autêntica maratona de reuniões, foi criado um grupo de trabalho formado por elementos ligados às ligas e aos clubes para analisar a forma como serão feitos os calendários, sobretudo da Champions e da Liga Europa, e também avaliar as consequências das decisões tomadas, nomeadamente no que diz respeito ao impacto financeiro.

Um dos problemas que se colocava com o adiamento do Europeu para o próximo ano estava relacionado com a realização do novo Mundial de Clubes, mas Ceferin confirmou a disponibilidade da FIFA em solucionar o problema deixando agradecimentos ao seu presidente Gianni Infantino, que “indicou que fará o que for necessário para fazer este novo calendário

funcionar”. “Diante desta crise, o futebol mostrou o seu melhor lado com abertura, solidariedade e tolerância”, frisou o líder máximo da UEFA.

Refira-se que, também em comunicado, a FIFA confirmou o adiamento do Mundial de Clubes, embora ainda não sejam conhecidas as novas datas que, de acordo com Infantino, “será recalendariada para uma data entre 2021, 2022 e 2023”.

Foram então criadas as condições para adiar o Euro 2020 para o Verão de 2021, de 11 de Junho a 11 de Julho, mantendo-se as 12 cidades sede do torneio: Amsterdão, Baku, Bilbao, Bucareste, Budapeste, Copenhaga, Dublin, Glasgow, Londres, Munique, Roma e São Petersburgo. No seu site oficial, a UEFA garantiu entretanto que todos aqueles que investiram na compra de ingressos e na marcação de estadias serão reembolsados.

Nas conversas mantidas por videoconferência, foram analisados os cenários relativos à paragem das competições, tendo-se estimado que o futebol possa voltar em meados de Abril se a crise pandémica evoluir favoravelmente. Nesse cenário, com dois meses e meio de competição, a UEFA prevê que a final da Liga dos Campeões se possa realizar no dia 27 de Junho, em Istambul, precisamente três dias antes de terminarem os contratos de alguns jogadores. Já a final da Liga Europa tem a final de Gdansk, na Polónia, prevista para o dia 24 de Junho.

Na prática, numa primeira análise ao calendário, não há grande margem de manobra para que as competições possam ser concluídas até ao dia 30 de Junho, data limite imposta pela UEFA, uma vez que é quando terminam os contratos dos futebolistas e é, por definição, o último dia das temporadas de futebol. Nesse sentido, de a crise de saúde pública originada pelo covid-19 se prolongar para além de meados de Abril, torna-se muito complicado que as competições sejam concluídas em tempo útil.

A Copa América que estava prevista iniciar-se no próximo dia 12 de Junho também foi adiado para 2021, devido à pandemia do coronavírus. A decisão foi tomada pela Conmebol, em sintonia com a UEFA.



João Sardinha

## Lembrando São José em Dia do Pai

Dezanove de Março o dia Data ao Pai é dedicada Se de São José não sabia Vai História aqui contada

Se é ao Pai dedicado O que acontece é isto Vai o São José lembrado Pai terrestre de Jesus Cristo

José da Carpintaria Mais antigo Pai conhecido Pai por casar com Maria Jamais no Mundo esquecido

José da Nazaré chamado Criou Jesus, mas no fundo Se a muitos, Filho bastardo Veio para salvar o Mundo

Se difícil de pensar São José sem fazer pranto Aceitou Jesus criar Filho do Espírito Santo

O São José Padroeiro Se d'alguma Freguesia É do Órfão e Carpinteiro Mais festeja Pai o dia

Há no Céu o Pai amado E encontram-se os demais Dia é p'ra ser festejado Na terra todos os Pais

Se o dia tem Raízes Festeja Ponta Delgada Só que há alguns Países Ao Pai a data é mudada

Pai não é só dar dinheiro Mesa, cama e roupa lavada Tem de ser bom conselheiro Não só em Ponta Delgada

Se existe algum cadilho O Amor sai do coração Todo o Pai ama seu Filho Seja polícia ou ladrão

Por isso vá sem demora E não perca um segundo Diga ao Pai a qualquer hora Tu és o Maior do Mundo

Muito ficou por dizer Pai, e São José falar Agora não esquecer É de o dia festejar

## Tocha Olímpica vai de avião da Grécia para o Japão

O avião, decorado com os anéis e logótipos olímpicos das Olimpíadas de Tóquio 2020, partiu ontem do aeroporto de Haneda, na capital japonesa em Tóquio, para Atenas para um evento que deveria ter várias cerimónias, mas que foram canceladas por causa da pandemia de Covid-19. O avião que vai transportar a chama olímpica regressará ao Japão amanhã, à base aérea de Matsushima (nordeste), com a tocha olímpica a bordo.

Um delegação do Comité Organizador de Tóquio 2020 e vários medalhados

olímpicos japoneses também deveriam viajar para a Grécia neste voo e regressar com a tocha, mas a sua participação foi cancelada, bem como uma cerimónia de “boas-vindas” à chama que deveria ocorrer na próxima Sexta-feira (dia 20 de Março). Da mesma forma, os organizadores pediram aos cidadãos que se abstivessem de assistir à passagem da tocha, de acordo com as recomendações do governo para conter o surto da covid-19.

Após sua chegada, amanhã, ao Japão, a tocha olímpica será exibida em várias regiões do Nordeste até o dia 26 deste

mês, e irá passar por 47 regiões do território japonês.

O Comité Olímpico Internacional (COI) reiterou na Terça-feira (dia 17) o “comprometimento completo” com a realização dos Jogos Olímpicos Tóquio 2020 nas datas previstas, de 24 de Julho a 9 de Agosto, por não existir “necessidade de quaisquer decisões drásticas”. Assumindo que esta é uma “situação sem precedentes para todo o mundo”, o COI encorajou “todos os atletas a continuarem a preparar-se para Tóquio 2020 da melhor forma possível”.

21:30 - 5 para a Meia-Noite - RTP1



21:00 - Na Corda Bamba:T2 Ep.144 - TVI



<b>RTP</b>	<b>RTP1</b>	<b>RTP2</b> SEM VE. OCEANUS	<b>TVI</b>
05:45 Linha da Frente	04:59 Manchetas 3	04:19 Sara:T1 Ep.3	04:30 Os Malucos do
06:20 ADEUS PRINCE-SA	05:30 Bom Dia Portugal	04:50 Os Nossos	05:00 Os Batanetes
08:00 RTP3 / RTP Açores	09:00 Praça da Alegria	04:50 Os Nossos	07:00 Diário da Manhã
13:00 Jornal da Tarde - Açores	12:00 Jornal da Tarde	Dias:T2 Ep.217	09:14 Você na TV!
13:27 RTP3 / RTP Açores	13:30 Estrada Nacional:T1 Ep.1	05:32 Repórter África - 2ª Edição	12:00 Jornal da Uma
16:00 Especial Informação Açores	14:00 Voo Direto - A Vida a 900 A	06:00 Espaço Zig Zag	13:45 Belmonte
16:30 Notícias do Atlântico - Açores	15:00 A Nossa Tarde	12:55 Folha de Sala	15:15 A Tarde é Sua
17:15 Pérolas do Oceano	16:30 Portugal em Directo	13:00 Sociedade	17:17 Maria Madalena
17:45 Os Nossos Dias Covid-19: Palavra Pública	17:45 Factura da Sorte Ep.12	Civil:T16 Ep.54	Maria Madalena desafiou as leis de uma sociedade corrupta e totalmente dominada por homens, cercada por vícios e traições, que a levaram a fugir e tentar esquecer o passado. Nas vésperas da sua morte no deserto, conheceu Jesus, o homem que a fez entender o significado do verdadeiro amor.
19:30 História Sobre Rodas	18:00 O Preço Certo	14:00 A Fé dos Homens	18:14 Covid-19: Consultório
20:00 Telegiornal Açores	18:59 Telegiornal	14:30 Biosfera:T18 Ep.11	18:57 Jornal das 8
20:40 Outras Histórias	20:00 Especial Covid-19 Ep.5	15:00 Selva Viva:T1 Ep.3	21:00 Na Corda Bamba:T2 Ep.144
21:10 Acto	20:30 Joker:T3 Ep.80	16:00 Espaço Zig Zag	22:35 Onde Está Elisa?:T3 Ep.144
21:35 A Princesa	21:30 5 para a Meia-Noite	20:30 Jornal 2	22:35 Onde Está Elisa?:T3 Ep.143
22:50 Liberdade 21	Todas as quintas, Filomena Cautela recebe no seu sofá os convidados que marcam a semana em paz e sossego.	21:06 Folha de Sala	23:15 Notícias
00:00 Notícias do Atlântico - Açores	22:21 Cá por Casa Com Herman José - O Melhor da Bambochata Este País:T2 Ep.3	21:12 A Guerra No Charité:T1 Ep.6	00:00 Defesa à Medida
00:40 Biosfera	23:30 Este País:T2 Ep.4	22:05 S de Stanley	01:00 Autores - André Letria
01:10 Pérolas do Oceano	00:00 Entre a Porta e a Rua	22:54 Alemanha 86:T1 Ep.7	02:00 Mar de Paixão
01:40 Os Nossos Dias Covid-19: Palavra Pública	00:30 RTP Arena eSports:T1 Ep.1	23:20 Cinemax:T9 Ep.12	02:30 Saber Amar
03:30 História Sobre Rodas	01:30 O Sábio Ep.89	00:20 Eurodeputados	03:15 TV Shop
04:00 Telegiornal Açores	02:00 Televendas	00:50 Sociedade	
04:35 Deportados Para Outro Mundo		Civil:T16 Ep.54	
05:20 Outras Histórias		01:50 Euronews	

Qualquer alteração à programação que publicamos é da responsabilidade das respectivas estações

signos

**Astrólogo Luís Moniz**  
site:<http://metodoecu-com-sapo-pt.webnode.pt>

---

**CARNEIRO**  
(21/03 a 20/04)

Durante esta fase de mudanças, não deixe que a vida sentimental prejudique o desenvolvimento do seu trabalho. É tempo de melhorar a sua carreira.

**BALANÇA**  
(23/09 a 23/10)

A vida traz-lhe a oportunidade de relançar a sua vida amorosa, mas esteja disponível para mudar algumas atitudes que prejudicam as suas relações.

**TOURO**  
(21/04 a 20/05)

A vida familiar encontra-se harmoniosa e permite-lhe manifestar a sua afetividade. Por outro lado, sente condições para evoluir profissionalmente.

**ESCORPIÃO**  
(24/10 a 21/11)

Defenda as suas posições, reforce a sua capacidade de estratégia e avance com determinação para poder aproveitar esta longa etapa de crescimento.

**GÊMEOS**  
(21/05 a 20/06)

Momento indicado para iniciar uma paixão deslumbrante, alicercada no companheirismo e na amizade, que será muito importante nesta fase da sua vida.

**SAGITÁRIO**  
(22/11 a 20/12)

Há boas perspectivas de melhorias no setor económico, embora tenha de controlar as despesas de forma compatível com os seus rendimentos disponíveis.

**CARANGUEJO**  
(21/06 a 22/07)

Novas emoções marcam esta época segura e serena. Possivelmente, através do sentimento, vai conseguir estabelecer um relacionamento muito profícuo.

**CAPRICÓRNIO**  
(21/12 a 19/01)

Os acontecimentos evoluem mais favoravelmente e começa a sentir um novo entusiasmo pela vida, de qualquer forma atravessa um período de seriedade.

**LEÃO**  
(23/07 a 22/08)

Altura certa para efetuar contatos com o seu clã de amizade, que pode impulsionar os seus novos projetos mais ambiciosos, mas seja muito flexível.

**AQUÁRIO**  
(20/01 a 19/02)

Através do diálogo pode estabelecer acordos importantes para o progresso da carreira. Defenda as suas ideias e encare as questões com serenidade.

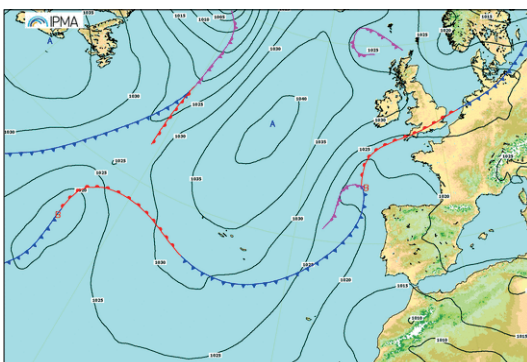
**VIRGEM**  
(23/08 a 22/09)

Decerto vai lidar diplomaticamente com as pessoas e um novo contato traz-lhe a segurança imprescindível para alcançar os resultados pretendidos.

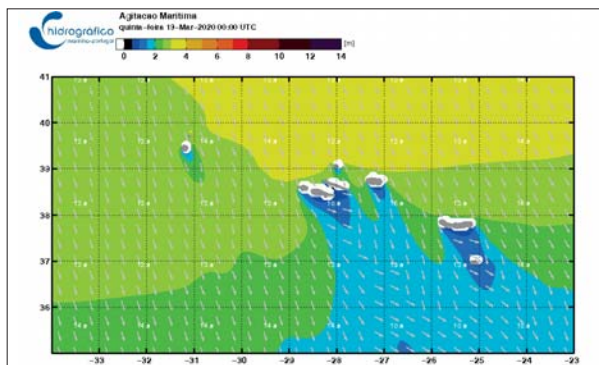
**PEIXES**  
(20/02 a 20/03)

A conjuntura traz-lhe a energia ideal para tomar iniciativas. É uma boa altura para investir na carreira e mostrar as suas capacidades de trabalho.

## Previsão do estado do tempo nos Açores



Informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera



Fronte fria Fronte quente Fronte Oclusa Fronte Estacionária Centro de Alta Pressão Centro de Baixa Pressão

### GRUPO OCIDENTAL

Períodos de céu muito nublado com aberturas. Vento nordeste moderado a fresco (20/40 km/h) com rajadas até 50 km/h, rodando para sueste.  
**ESTADO DO MAR**  
 Mar cavado.  
 Ondas noroeste de 3 metros, passando a nordeste e diminuindo para 2 metros.  
 Temperatura da água do mar: 17°C  
**TEMPERATURAS MÍNIMAS E MÁXIMAS PREVISTAS:**  
 Santa Cruz das Flores: 10 / 16°C

### GRUPO CENTRAL

Períodos de céu muito nublado por vezes com aberturas. Vento nordeste moderado a fresco (20/40 km/h) com rajadas até 50 km/h, enfraquecendo (05/10 km/h).  
**ESTADO DO MAR**  
 Mar cavado, tornando-se de encrespado.  
 Ondas noroeste de 2 a 3 metros, passando a nordeste.  
 Temperatura da água do mar: 17°C  
**TEMPERATURAS MÍNIMAS E MÁXIMAS PREVISTAS:**  
 Horta: 11 / 16°C  
 Angra do Heroísmo: 10 / 15°C

### GRUPO ORIENTAL

Períodos de céu muito nublado com aberturas. Aguaeiros fracos na madrugada. Vento nordeste moderado a fresco (20/40 km/h) com rajadas até 55 km/h, tornando-se bonançoso (10/20 km/h) para o fim do dia.  
**ESTADO DO MAR**  
 Mar cavado, tornando-se de pequena vaga.  
 Ondas norte de 2 a 3 metros.  
 Temperatura da água do mar: 17°C  
**TEMPERATURAS MÍNIMAS E MÁXIMAS PREVISTAS:**  
 Ponta Delgada: 11 / 16°C

### ESTATUTO EDITORIAL

O Diário dos Açores é um jornal centenário de edição diária, de informação regional, independente, livre e regido por critérios de rigor.

O Diário dos Açores assume os princípios fundadores da Civilização Ocidental, perseguindo o ideal europeu.

O Diário dos Açores orienta-se pelos valores da democracia, da liberdade e do pluralismo.

O Diário dos Açores quer contribuir para uma opinião pública informada e interventiva. Valoriza a discussão franca, considerando que a existência de uma opinião pública informada é a base essencial para o exercício dinâmico da democracia.

O Diário dos Açores dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.

O Diário dos Açores procurará fórmulas atrativas e pertinentes de apresentação da informação, mas dispensando o sensacionalismo.

O Diário dos Açores acompanha o processo de mudanças tecnológicas e está atento à inovação, promovendo a interação com os seus leitores.

O Diário dos Açores assume o compromisso de dar cumprimento rigoroso aos princípios deontológicos e éticos respeitantes à actividade jornalística, fazendo valer os Direitos inerentes ao livre exercício da prática informativa num Estado de Direito Democrático, sendo veículo de transmissão de opinião, desde que tal expressão não viole o cumprimento rigoroso de normas legais aplicáveis à comunicação social.



# filme do dia

## O caminho de volta (The Way Back)



**Lançamento:** 6 de Março de 2020 (Estados Unidos)  
**Género:** Drama  
**Classificação:** +12

O basquetebolista Jack Cunningham (Ben Affleck) foi considerado uma lenda nos seus tempos do liceu, mas uma tragédia pessoal fez com que se entregasse ao álcool e perdesse qualquer hipótese de se tornar profissional.

Um dia, quando nada parecia poder mudar o rumo dos acontecimentos, é convidado a treinar a sua antiga equipa (também ela em decadência!), iniciando aí o momento de viragem.

Por Henrique Vasconcelos

## Minuto de Saúde



Mais vale prevenir que remediar!

Por: Cristina Valverde  
Estudante de Enfermagem



Sara Sardinha

## Da Sara ao Pai

Neste dia Mundial  
Não me podia esquecer  
E lembrar neste Jornal  
Do Pai que me fez nascer

É um dia Especial  
E se todos têm Família  
Eu também tenho uma igual  
Mas é do Pai este dia

Eu gosto de meu Irmão  
Minha Mãe é meu partido  
Mas todo o meu coração  
Vai para o meu Pai querido

Ame Deus como se diz  
Cada um na terra o seu  
Se tem Pai e é feliz  
Eu também sou com o meu

Se mais que um Pai herdei  
Não me fizeram favor  
Tenho Um no Céu e sei  
Mas o da terra é um Amor

Se gosta muito de mim  
Trata-me sempre fofinha  
Tenho muito orgulho sim  
Do meu Pai João Sardinha

Sempre com paciência  
E faz-me sempre sorrir  
Para mim ele é a referência  
E um exemplo a seguir

Nem sempre sinto alegria  
Porque não vivo na Região  
Mas mando neste feliz dia  
Um beijo ao meu Pai João

Não sei quando o vou ver  
Mas tenho alguma esperança  
Pois, tento não esquecer  
Depois da tempestade vem a Bonança

A sua filha Sarinha  
Neste dia bem lembrado  
Manda a seu Pai João Sardinha  
Um Beijo e abraço apertado



Associação Agrícola de São Miguel

### DESCONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do Conselho de Administração da Associação Agrícola de São Miguel, em face das medidas impostas pelo Governo para a contenção do vírus COVID-19, vem por este meio desconvoacar a Assembleia Geral Ordinária desta Associação, agendada para o próximo dia 31 de março, terça-feira, pelas 19:45 horas no Parque de Exposições de São Miguel, no Recinto da Feira, em Santana. Oportunamente será convocada a nova Assembleia Geral.

Santana, 18 de março de 2020

O Presidente do Conselho de Administração

(Jorge Alberto Serpa da Costa Rita)



Cooperativa União Agrícola, C.R.L.

### DESCONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Cooperativa União Agrícola, C.R.L., em face das medidas impostas pelo Governo para a contenção do vírus COVID-19, vem por este meio desconvoacar a Assembleia Geral Ordinária desta Cooperativa, agendada para o próximo dia 31 de março, terça-feira, pelas 19:30 horas no Parque de Exposições de São Miguel, no Recinto da Feira, em Santana. Oportunamente será convocada a nova Assembleia Geral.

Santana, 18 de março de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Eugênio Quental Medeiros da Câmara)



António Costa garante que país não vai parar

# Portugal vai entrar em estado de emergência

Portugal vai passar a estado de emergência para fazer face à pandemia provocada pelo novo coronavírus Covid-19, mas não se fechará totalmente, pelo menos não para já.

O Presidente da República decidiu decretar o estado de emergência e o Governo "dá parecer favorável", disse o primeiro-ministro, mas para que não haja uma correria dos portugueses nestas próximas horas, António Costa quis frisar a mensagem: o país não vai parar totalmente, vão continuar a ser garantidos os bens e serviços essenciais e o Governo só tomará as medidas "necessárias, adequadas e proporcionais" para cada momento.

"Gostaria de dizer que com a declaração do estado de emergência, a democracia não será suspensa. Continuaremos com o funcionamento das instituições democráticas, somos uma sociedade aberta, de cidadãos livres que são responsáveis por si e pelos outros", disse o Primeiro-ministro. Costa convocou o Conselho de Ministros com carácter de urgência para o Palácio da Ajuda para que o Executivo analisasse o decreto de Marcelo Rebelo de Sousa.

Na prática, a declaração de estado de emergência, que foi articulada entre Belém e São Bento, dá cobertura legal a um acentuar de medidas a tomar pelo Governo quando e se elas forem necessárias. António Costa resiste a fechar o país e analisará hoje quais as medidas que o Governo irá tomar que se enquadram no decreto presidencial.

Na conferência de imprensa, o Pri-



meiro-ministro não se quis alongar na explicação sobre o que serão as restrições à circulação deixando palco para Marcelo Rebelo de Sousa, que fará esta noite uma declaração ao país. Mas lá foi dizendo que "o país não vai parar" e que não "se trata de dizer às pessoas para que fiquem em casa só amanhã, mas por um período mais extenso". O Governo, referiu, fará "tudo o que é necessário", mas não irá além do que é necessário.

Na mira do Governo está a necessidade de "assegurar que bens e serviços essenciais continuem a ser produzidos, distribuídos e vendidos" não havendo uma correria aos supermercados. "É fundamental que a vida continue e tudo o que são as cadeias de abastecimento" continuem a funcionar. "Temos de assegurar a normalidade, a vida do país tem que continuar a decorrer. É neste equilíbrio que temos de prosseguir", reforçou.

Só se o "país não parar" no que é es-

sencial é que é possível, defendeu, dar "um combate eficaz a esta pandemia". Apesar disso Costa admite que vai "sacrificar o que tem de ser sacrificado para salvaguardar esse bem maior que é a saúde pública e vida de todos os portugueses".

O primeiro-ministro apela ainda à solidariedade e responsabilidades de todos. "Queremos continuar a viver numa sociedade decente, que é uma sociedade em que cada um cuida de si e cuida dos outros também, onde ninguém é deixado ao abandono. É mesmo nestes momentos de emergência que temos que sentir um sentimento comunitário, de solidariedade, uns com os outros", reforçou.

No parlamento nacional, com a abstenção do PCP, PEV, IL e Joacine Katar Moreira e o voto a favor de todos os outros partidos (PS, PSD, Bloco, CDS e PAN), foi ontem aprovada a autorização para a declaração do estado de emergência.

Os deputados João Cotrim de Figueiredo (Iniciativa Liberal) e André Ventura (Chega) e a deputada não-inscrita Joacine Katar Moreira anunciaram declarações de voto porque não puderam participar na discussão de um assunto tão importante.

Também a Comissão Permanente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores reuniu na tarde de ontem e pronunciou-se "favoravelmente" sobre o pedido de autorização para declaração do estado de emergência.



## Tia Maria de Nordeste

Eh pá!... Já tou no segundo dia de quarentena... Nã tá ruim.... Tanho os bens de premeira necessidade im casa, que é o vin e o papele Higieneco. Fiz um acordo com a minha mulher... A gente nim se fala!... Ela tam aquela voz esganiçada, pior que a Crestina Ferreira... Quando começa: "Desgraçaado!!!... Babedo... Nã ajudas nadaaa!!! Tava ceegga quando casei contigooo!" ... Eu ligo logo a televisã... É que quando ela tá assim nim o diabo a pode sofrer... Antansse combinei com o meu vezinho, ele vam da tarde ter comigo prá gente ver umas caboiadas na FoxMovies, mas antes dele antrar dou-lhe álcool pra se desinfetar e um lenço pra ele tapar a boca, que é pra nã me cuspir todo, porque ele tam a mania de comer amandoins e falar ao mêmto tempo. A minha mulher vai ter com a dele, pra discutirem quem é melhor, se é Crestina, se é o Gouxã, ou se é o Claudio Ramos.... Eh pá!... Sã os programas que elas gostim, tamos de compriander! ... Intretando já istamos há dias à ispera do que diz o Presedente da República... O Sr Presedente é um home muito indecedido... O pior é que com essas indecisãs todas, a Madeira que nã tinha nenhum caso de vírus, já tam um iscusadamente, porque o Presedente da Madeira queria incerrar o airoporto e o Govarno lá de fora nã deixou... E agora vai ser a velha história." Casa roubada, trancas na porta" ... Afenal é só incher a boca com as AUTANOMIAS dos Açores e da Madeira, mas nas horas do aperto: "Mamã nã quer, papã nã deixa" ... E fecamos nisso!... Eh pá!... Prontes...



## COVID-19

INFORMAÇÕES E MATERIAIS DE APOIO - ORDEM DOS PSICÓLOGOS.PT/COVID19

### Como estar em isolamento com crianças?



Neste dia do Pai e nesta fase diferente das nossas vidas e das vidas dos nossos filhos, importa que consigamos manter o equilíbrio necessário para minimizar a ansiedade que esta situação possa trazer às nossas crianças. Iremos dar-lhe al-

guns conselhos ao longo destes dias para ajudá-lo.

Uma situação de isolamento pode ser particularmente difícil para crianças pequenas. Podem sentir-se tristes, ansiosas, com medo, confusas com a alteração das rotinas diárias e com saudades dos amigos. Podem fazer mais "birras" e mostrar-se mais dependentes, irritáveis e terem dificuldades em adormecer.

Dê-lhes a oportunidade para expressarem os seus sentimentos e receios. Explique-lhes o que se passa e tranquilize-as utilizando linguagem apropriada à idade. Explique-lhes a importância do isolamento e assegure-lhes que são apenas al-

guns dias.

Hoje, dia do Pai, desfrute da oportunidade de estar com os filhos de uma forma diferente! Será um dia diferente com atividades "indoor" mas mais importante, com proximidade emocional, disponibilidade para estar e ouvir e acima de tudo proteger os que mais ama!

Feliz dia do Pai!

Fique bem, pela sua saúde e de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Raquel Vaz de Medeiros  
Vogal da Delegação Regional dos Açores

